



Office of the Principal, Government College Bichhua  
Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, Email: [hegcbicchh@mp.gov.in](mailto:hegcbicchh@mp.gov.in)  
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

## Health Awareness Activities for Physical Health





# Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, @ Email- hegcbicchh@mp.gov.in



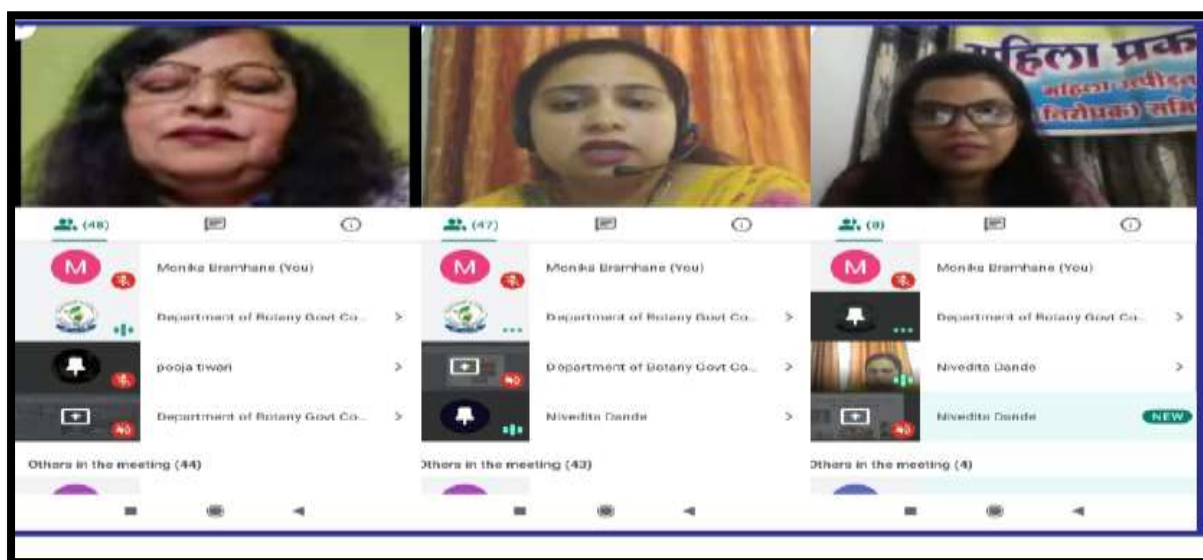
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

## Webinar on Women Health and Nutrition Awareness



### नारी स्वास्थ्य एवं पोषण जागरूकता पर एक दिवसीय वेबीनार संपन्न

**बिछुआ।**

शासकीय महाविद्यालय बिछुआ के प्राचार्य डॉ. आरपी यादव के संरक्षण में व नर्सन सेल नोडल ऑफिसर आइडब्ल्यूसी संयोजक पूजा तिवारी के मार्गदर्शन में नारी स्वास्थ्य एवं पोषण जागरूकता पर एक दिवसीय वेबीनार का आयोजन किया गया। जिसमें डॉक्टर पूजा तिवारी ने नारी स्वास्थ्य एवं पोषण पर जानकारी दी इसके पश्चात कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में डॉ. निवेदिता बागडे (मिडॉस मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल नागपुर) द्वारा बताया गया कि महिलाओं को कई तरह की परेशानियों का सामना करना पड़ता है जिसके कारण वे शारीरिक व मानसिक रूप से कमजोर होने लगती हैं अतः ऐसी समस्याओं से बचने के लिए उन्हें अपना ध्यान रखना चाहिए जिसके लिए पौष्टिक आहार जिसमें विटामिन व सस कबोहाइड्रेट प्रोटीन आदि से भरपूर होना चाहिए व नियमित रूप से व्यायाम करना चाहिए आदि बातों को विस्तार से समझाया इसके पश्चात डॉ. मनीषा आमटे ने महिला स्वास्थ्य से संबंधित जानकारी दी। साथ ही प्रतिभागियों द्वारा प्रश्न पूछे गए व मुख्य वक्ता द्वारा उनका समाधान किया गया कार्यक्रम को सफल बनाने में डॉक्टर मनीषा आमटे, डॉक्टर फरहत मंसूरी, डॉक्टर कविता चहल, डॉक्टर बेनिया डॉक्टर मनीषा कौर, डॉ. मोनिका सोनी, डॉ. सोनल ग्ने, श्रीमती यशोदा उडके डॉक्टर नसरिन अंजुम खान, डॉक्टर र. बेगम मंसूरी, श्रीमती शशि उडके, डॉ. सुनीता सोलंकी, मीना च. कुमारी टिचकल सोलंकी, कुमारी श्रद्धा आर्य, आदि का सहयोग रहा कार्यक्रम का संचालन डॉक्टर वैशाली गुप्ता द्वारा व आभार प्रदर्शन डॉक्टर साक्षी सहारे द्वारा किया गया कार्यक्रम में छात्र-छात्राओं ने बहुत-बहुत अपनी उपस्थिति दी।

### महिलाओं को नियमित रूप से व्यायाम करना चाहिए

**बिछुआ।** शासकीय महाविद्यालय में शुक्रवार को नारी स्वास्थ्य एवं पोषण जागरूकता पर एक दिवसीय वेबीनार का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में डॉ. पूजा तिवारी ने नारी स्वास्थ्य एवं पोषण पर जानकारी दी। मुख्य वक्ता डॉ. निवेदिता बागडे ने कहा कि महिलाओं को कई तरह की जिम्मेदारियों का सामना करना पड़ता है, जिसके कारण वे शारीरिक व मानसिक रूप से कमजोर होने लगती हैं। ऐसी समस्याओं से बचने के लिए उन्हें अपना ध्यान रखना चाहिए। आहार आदि से भरपूर होना चाहिए व नियमित रूप से व्यायाम करना चाहिए। डॉ. मनीषा आमटे ने महिला स्वास्थ्य से संबंधित जानकारी दी, साथ ही प्रतिभागियों द्वारा प्रश्न पूछे गए सवालों का समाधान किया गया। कार्यक्रम में प्राचार्य डॉ. आरपी यादव, डॉ. फरहत मंसूरी, डॉ. कविता चहल, डॉ. मनीषा कौर, डॉ. मोनिका सोनी, डॉ. सोनल खरे, यशोदा उडके, डॉ. नसरिन अंजुम खान, डॉ. शाहिदा बेगम मंसूरी, शशि उडके, डॉ. सुनीता सोलंकी, मीना ठाकरे, टिचकल सोलंकी, श्रद्धा आर्य की भागीदारी रही। कार्यक्रम का संचालन डॉ. वैशाली गुप्ता व आभार प्रदर्शन डॉ. साक्षी सहारे ने किया।

Nutrition Awarenessby collegeon 08-01-2021. Speaker of the webinar - Dr. Nivedita Bobde given lecture on women nutrition and their diet habbits. She told about the healthy and nutritious diet for women. More than 60 participants joined the webinar and taken advantage on her advice.





# Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, @ Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

## Fit India Cycle Rally

स्वतंत्रता की 75वीं वर्षगांठ – “आजादी का अमृत महोत्सव” March - 2021



**आजादी का अमृत महोत्सव कार्यक्रम की शुरुवात**

बिछुआ, जहाँ स्वतंत्रता, 12 मार्च 2021, (मि.प्र.)। स्वतंत्रता दिवस पर 75 वीं वर्षगांठ के अवसर पर आजादी का अमृत महोत्सव कार्यक्रम की शुरुवात राष्ट्रीय कैडेट कोर (NCC) यूनिट 24MP BN BCC CHHINDWARA TROOP GOVT. COLLEGE BICHHUA द्वारा की गई।

आजादी का अमृत महोत्सव कार्यक्रम की शुरुवात बिछुआ में राष्ट्रीय कैडेट कोर (NCC) यूनिट 24MP BN BCC CHHINDWARA TROOP GOVT. COLLEGE BICHHUA द्वारा की गई। कार्यक्रम में विद्यालय के छात्रों के साथ-साथ शिक्षकों की भी भागीदारी थी।

**स्वतंत्रता दिवस**

आजादी का अमृत महोत्सव के अंतर्गत विद्यार्थियों ने निकाली साइकिल रैली

बिछुआ। स्वतंत्रता दिवस पर 75 वीं वर्षगांठ के अवसर पर आजादी का अमृत महोत्सव कार्यक्रम की शुरुवात बिछुआ में राष्ट्रीय कैडेट कोर (NCC) यूनिट 24MP BN BCC CHHINDWARA TROOP GOVT. COLLEGE BICHHUA द्वारा की गई।

**मुद्रांक: बुधवार 18 मार्च 2021**

**आजादी का अमृत महोत्सव के अंतर्गत विद्यार्थियों ने निकाली साइकिल रैली**

बिछुआ। स्वतंत्रता दिवस पर 75 वीं वर्षगांठ के अवसर पर आजादी का अमृत महोत्सव कार्यक्रम की शुरुवात बिछुआ में राष्ट्रीय कैडेट कोर (NCC) यूनिट 24MP BN BCC CHHINDWARA TROOP GOVT. COLLEGE BICHHUA द्वारा की गई।

जबलपुर, बुधवार 24 दिसम्बर 2020

**बिछुआ कालेज के एनएसएस स्वयंसेवकों ने निकाली जागरूकता रैली**



बिछुआ। स्वतंत्रता दिवस पर 75 वीं वर्षगांठ के अवसर पर आजादी का अमृत महोत्सव कार्यक्रम की शुरुवात बिछुआ में राष्ट्रीय कैडेट कोर (NCC) यूनिट 24MP BN BCC CHHINDWARA TROOP GOVT. COLLEGE BICHHUA द्वारा की गई।

आजादी का अमृत महोत्सव के अंतर्गत विद्यार्थियों ने निकाली साइकिल रैली

बिछुआ। स्वतंत्रता दिवस पर 75 वीं वर्षगांठ के अवसर पर आजादी का अमृत महोत्सव कार्यक्रम की शुरुवात बिछुआ में राष्ट्रीय कैडेट कोर (NCC) यूनिट 24MP BN BCC CHHINDWARA TROOP GOVT. COLLEGE BICHHUA द्वारा की गई।

Cycle Rally was organised by NCC unit of college to promote Environment Protection and Cleanliness on 11-03-2021. More than 40 NCC and college staff taken participated. Cycle Rally was completed one round of Bichhua and spread awareness to the whole city.





# Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

## Vaccination Awareness Program



### कोरोना टीकाकरण के लिए जगाई अलख



बिहुआ। शासकीय महाविद्यालय बिहुआ में एक्सप्रेस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. नवीन चौधरी द्वारा कोरोना टीकाकरण हेतु जनसामान्य अभियान चलाया गया। एक्सप्रेस कार्यक्रमों में जन सामान्य को कोरोना टीकाकरण के लिए प्रेरित किया। साथ ही काम के बुझों को टीकाकरण केंद्र तक लाने में मदद कराई गई। अभियान में डॉ. अजीत डेहरिया, डॉ. विजय मोहन जाय, डॉ. नवीन वर्मा, दिलकन सोलंकी, इस्माल बेगम, मोजाज इराबडे, मनीष पटेल, नीरज सिंह, अजीत सिंह मौलाम एवं वैराज जाकर ने सक्रिय सहयोग दिया।

### कोरोना टीकाकरण के लिए जनसामान्य में जगाई अलख

बिहुआ 26 अगस्त (मंगलवार)। शासकीय महाविद्यालय बिहुआ में प्राचार्य डॉ. आर. पी. चव्हा, सहसंचालक विनय शर्मा, जगन्मोहनी गौड़जा, डॉ. पूजा शिवारी के मार्गदर्शन में जनसामान्य कार्यक्रम अधिकारी डॉ. नवीन चौधरी द्वारा कोरोना टीकाकरण हेतु बिहुआ ग्राम बाजारों को प्रेरित करने का कार्यक्रम आयोजित किया गया।



उक्त कार्यक्रम में महाविद्यालय के एक्सप्रेस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. नवीन चौधरी, डॉ. अजीत डेहरिया, डॉ. विजय मोहन जाय, डॉ. नवीन वर्मा, दिलकन सोलंकी, इस्माल बेगम, मोजाज इराबडे, मनीष पटेल, नीरज सिंह, अजीत सिंह मौलाम एवं वैराज जाकर ने सक्रिय सहयोग दिया।



Covid Vaccination Awareness Program in Bichhua was organised by NSS unit of college on 26-08-2021 and spread awareness and convinced local people of Bichhua for corona vaccination. Students told the advantages of vaccination to the common people. 25 students participated in this awareness program.





# Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, Email: hegcbicbh@mp.gov.in

<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

## Cycle Rally



Fit India Cycle Rally was organized by NSS unit to promote Physical Fitness on 23-12-2020. More than 60 NSS volunteers and college staff taken participated. Fit India Cycle Rally was completed one round of Bichhua and spread awareness to the whole city.





# Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, Email: hegcbicbh@mp.gov.in  
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956  
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

## Women Health Awareness Program



Women Health Awareness Program – “Mahila SwasthyaJagruktaKaryakram” was organized by Women Cell and distribution of sanitary napkins and sanitizer to the women of Sambarboh village and make them aware about their health and nutrition on 30-11-2021. More than 30 students and whole women staff of college participated in this program.



# Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001





# Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email: hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

## WORLD AIDS DAY



AIDS Awareness Program on World AIDS Day was conducted in college on 01-12-2022. Conduction of program was done by Dr. Kavita Chahal. Speech was given by Principal sir Dr. R.P. Yadav and IQAC Co-ordinator Dr. Pooja Tiwari. Lecture on AIDS awareness given by Dr. Vivek Tiwari and Dr. S. P. Charamkar to the students. Whole college staff and more than 90 students attended this program.





# Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, Email: hegcbicchh@mp.gov.in

<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

## Girls Medical Health Check-up on NSS Camp



Girls Medical Health Check-up camp was organised by NSS Unit of college on 10-02-2023. Girl students health check-up was done by Medical assistant of Govt. Hospital, Bichhua. Free medicines and advised given to the students.