



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

INSTITUTIONAL DISTINCTIVENESS

'Anandam'



AN FLAGSHIP PROGRAM

"Everyone Has Their Own Time To Get Their Fortune.

Be Happy For Others While You Wait For Your Time."

Digitally signed by DR.

POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com

Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by

DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in

Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, @ Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

'Anandam'



AN FLAGSHIP PROGRAM

Anandam is the area in which our college distinctive to its priority and thrust. The spirit of selfless help to others and sacrifice for them is the basis of Indian culture. There are many ways you can help. For example, homes often have items that are not needed. There should be an institutional arrangement to deliver such goods to someone in need. This can be an effective way to help. Keeping this in mind, a system called 'Anandam' has been started. Under this, household items, books, uniforms and other useful items that are not needed can be kept by the person at a certain place and the person who needs it can take it from there without asking anyone. This system of Anandam has been started with the cooperation of the officer, staff and student of the college.

Continuous efforts are required to develop positive thinking among the officers / staff working in the college. It is directly related to effective management

Digitally signed by DR.

POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com

Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by

DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in

Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

and delivery of public services. Material comforts and prosperity are not the only factors of a blissful mood. It is essential that the approach of the officers / employees is based on a fundamental understanding of the fullness of life. It is the endeavour of the college to prepare such professors (Anandaks) through the Anand department, who can provide them necessary methods to adopt a positive attitude in the offices. The students should be involved in such activities and activities at regular intervals, which can become a factor of joy in their life. Such programmes will be called 'Anandam'.

To teach school and college students to lead a strong and fulfilling life, they should be involved in activities that can form the basis of a positive lifestyle. Traditionally, moral values are part of the curriculum and have a positive impact on attitudes. It is the endeavour of the college that students should get an opportunity to develop their inner potential through trained faculty and in collaboration with the teachers. Through professors (Anandaks) in the college, students will be helped to balance life through activities at individual and group level. The basic objective of the programme is to develop in the students a fundamental understanding of topics such as self-awareness, interpersonal cooperation, empathy, effective communication, decision-making, coping with difficulty, creativity, critical thinking, understanding emotion, and stress-free living.

Digitally signed by DR.

POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com

Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by

DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in

Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

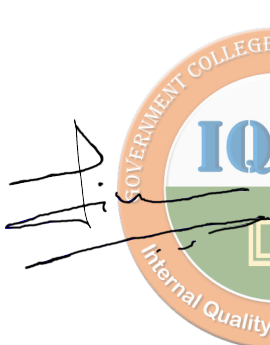
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

Many faculties in our college to join Anandam and become Anandak to explore the actual reason of Anandam in the society. Dr. Shakshi Sahare, Dr. Manisha Amte, Dr. Vaishali Gupta and Dr. Naveen Kumar Verma are one of them. They all are permanent assistant professor in our college and participated in various programs organised by the State Anand Sansthan.

Details of Trainers of the college in the training program organized by the State Anand Sansthan -

S. No.	Training Detail	Name of Faculty	Duration
1	05 days online UHV Aanad Camp	Dr. Shakshi Sahare	13-12-2021 to 17-12-2021
2	5 days Online Alpviram	Dr. Shakshi Sahare	27-12-2021 to 31-12-2021
3	5 days Online Alpviram	Dr. Shakshi Sahare	17-01-2022 to 21-01-2022
4	5 days Online Alpviram	Dr. Shakshi Sahare	24-01-2022 to 28-01-2022
5	5 days Online Alpviram	Dr. Shakshi Sahare	31-01-2022 to 04-02-2022
6	5 days Online Alpviram	Dr. Shakshi Sahare	28-02-2022 to 04-03-2022

Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, @ Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

7	5 days Online Alpviram	Dr. Shakshi Sahare	21-03-2022 to 25-03-2022
8	5 days Online Alpviram	Dr. Shakshi Sahare	02-05-2022 to 06-05-2022
9	5 days Online Alpviram	Dr. Shakshi Sahare	04-07-2022 to 08-07-2022
10	5 days Online Alpviram	Dr. Shakshi Sahare	25-07-2022 to 29-07-2022
11	5 days Online Alpviram	Dr. Shakshi Sahare	01-08-2022 to 05-08-2022
12	5 days Online Alpviram	Dr. Shakshi Sahare	22-08-2022 to 26-08-2022
13	5 days Online Alpviram	Dr. Shakshi Sahare	29-08-2022 to 02-09-2022
14	Orientation Workshop on "Research Proposal Writing and Execution"	Dr. Shakshi Sahare	14-02-2023 to 14-02-2023
15	Anandam Sahyogi Training	Dr. Shakshi Sahare	21-04-2022 to 23-04-2022
16	Anandam Sahyogi Training	Dr. Shakshi Sahare	01-06-2023 to 03-06-2023
17	Anandam Sahyogi Training	Dr. Shakshi Sahare	11-12-2023 to 13-12-2023
18	Master Trainer Workshop	Dr. Shakshi Sahare	14-12-2023 to 15-12-2023

Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

19	4 Days The Art of Living, Government Program, Bangalore (KA)	Dr. Shakshi Sahare	22-12-2022
20	Alpviram Trining of Trainers By Initiatives of Change, Panchgani (MH)	Dr. Shakshi Sahare	13-11-2022 to 20-11-2022
21	Alpviram Parichay	Dr. Manisha Amte	15-12-2022 to 20-12-2022
22	Anandam Sahyogi Training	Dr. Manisha Amte	28-09-2022 to 30-09-2022
23	Anandam Sahyogi Refresher Training	Dr. Manisha Amte	15-02-2023 to 17-02-2023
24	Alpviram Training of Trainers by Initiatives of Change, Panchgani (MH)	Dr. Manisha Amte	26-03-2023 to 02-04-2023
25	Anandam Sahyogi Training	Dr. Vaishali Gupta	10-08-2023 to 12-08-2023
26	Anandam Sahyogi Refresher Training	Dr. Vaishali Gupta	20-02-2024 to 22-02-2024

Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



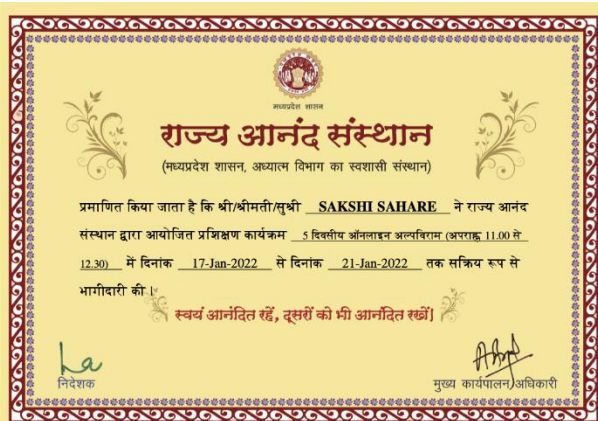
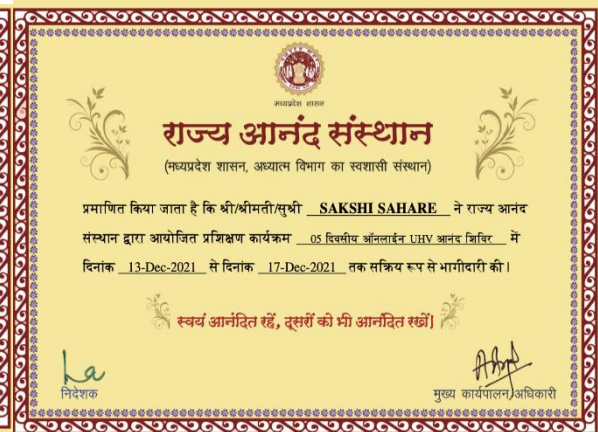
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

Certificates of training program attended by Trainers of the college by the State Anand Institute –



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com

Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in

Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

राज्य आनंद संस्थान
(मध्यप्रदेश शासन, आनंद विभाग का स्वशासी संस्थान)

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/सुश्री SAKSHI SAHARE ने राज्य आनंद संस्थान द्वारा आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम 5 दिवसीय ऑनलाइन अल्पविराम (अपराह्न 11.00 से 12.30) में दिनांक 28-Feb-2022 से दिनांक 04-Mar-2022 तक सक्रिय रूप से भागीदारी की।

स्वयं आनंदित रहें, दूसरों को भी आनंदित रहें।

निदेशक मुख्य कार्यपालन/अधिकारी

राज्य आनंद संस्थान
(मध्यप्रदेश शासन, आनंद विभाग का स्वशासी संस्थान)

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/सुश्री SAKSHI SAHARE ने राज्य आनंद संस्थान द्वारा आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम 5 दिवसीय ऑनलाइन अल्पविराम (अपराह्न 11.00 से 12.30) में दिनांक 31-Jan-2022 से दिनांक 04-Feb-2022 तक सक्रिय रूप से भागीदारी की।

स्वयं आनंदित रहें, दूसरों को भी आनंदित रहें।

निदेशक मुख्य कार्यपालन/अधिकारी

राज्य आनंद संस्थान
(मध्यप्रदेश शासन, आनंद विभाग का स्वशासी संस्थान)

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/सुश्री SAKSHI SAHARE ने राज्य आनंद संस्थान द्वारा आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम 5 दिवसीय ऑनलाइन अल्पविराम (अपराह्न 11.00 से 12.30) में दिनांक 02-May-2022 से दिनांक 06-May-2022 तक सक्रिय रूप से भागीदारी की।

स्वयं आनंदित रहें, दूसरों को भी आनंदित रहें।

निदेशक मुख्य कार्यपालन/अधिकारी

राज्य आनंद संस्थान
(मध्यप्रदेश शासन, आनंद विभाग का स्वशासी संस्थान)

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/सुश्री SAKSHI SAHARE ने राज्य आनंद संस्थान द्वारा आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम 5 दिवसीय ऑनलाइन अल्पविराम (अपराह्न 11.00 से 12.30) में दिनांक 21-Mar-2022 से दिनांक 25-Mar-2022 तक सक्रिय रूप से भागीदारी की।

स्वयं आनंदित रहें, दूसरों को भी आनंदित रहें।

निदेशक मुख्य कार्यपालन/अधिकारी

राज्य आनंद संस्थान
(मध्यप्रदेश शासन, आनंद विभाग का स्वशासी संस्थान)

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/सुश्री SAKSHI SAHARE ने राज्य आनंद संस्थान द्वारा आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम 5 दिवसीय ऑनलाइन अल्पविराम (अपराह्न 11.00 से 12.30) में दिनांक 04-Jul-2022 से दिनांक 08-Jul-2022 तक सक्रिय रूप से भागीदारी की।

स्वयं आनंदित रहें, दूसरों को भी आनंदित रहें।

सलाहकार/समन्वयक मुख्य कार्यपालन/अधिकारी

राज्य आनंद संस्थान
(मध्यप्रदेश शासन, आनंद विभाग का स्वशासी संस्थान)

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/सुश्री SAKSHI SAHARE ने राज्य आनंद संस्थान द्वारा आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम 5 दिवसीय ऑनलाइन अल्पविराम (अपराह्न 11.00 से 12.30) में दिनांक 20-Jun-2022 से दिनांक 24-Jun-2022 तक सक्रिय रूप से भागीदारी की।

स्वयं आनंदित रहें, दूसरों को भी आनंदित रहें।

सलाहकार/समन्वयक मुख्य कार्यपालन/अधिकारी

Digitally signed by DR.

POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-ORDINATOR, O="GOVERNMENT COLLEGE, BICHHUA, DIST. CHHINDWARA (M.P.)", CN=DR. POOJA TIWARI, E=bichhuagovtcollege@gmail.com

Date: 2024.07.29

08:27:14+05'30'

Digitally signed by

DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL, O="GOVERNMENT COLLEGE BICHHUA, DIST. CHHINDWARA (M.P.)", CN=DR. R. P. YADAV, E=hegcbicchh@mp.gov.in

Date: 2024.07.29

08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

राज्य आनंद संस्थान
(मध्यप्रदेश शासन, आनंद विभाग का स्वशासी संस्थान)

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/सुश्री **SAKSHI SAHARE** ने राज्य आनंद संस्थान द्वारा आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम 5 दिवसीय ऑनलाइन अल्पविराम (अपराह्न 11.00 से 12.30) में दिनांक 25-Jul-2022 से दिनांक 29-Jul-2022 तक सक्रिय रूप से भागीदारी की।

स्वयं आनंदित रहें, दूसरों की भी आनंदित रहें।

सलाहकार/समन्वयक मुख्य कार्यपालन/अधिकारी

राज्य आनंद संस्थान
(मध्यप्रदेश शासन, आनंद विभाग का स्वशासी संस्थान)

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/सुश्री **SAKSHI SAHARE** ने राज्य आनंद संस्थान द्वारा आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम केवल जिला छिन्दवाड़ा के पंजीकृत आनंदको हेतु ऑनलाइन अल्पविराम प्रशिक्षण कार्यक्रम में दिनांक 01-Aug-2022 से दिनांक 05-Aug-2022 तक सक्रिय रूप से भागीदारी की।

स्वयं आनंदित रहें, दूसरों की भी आनंदित रहें।

सलाहकार/समन्वयक मुख्य कार्यपालन/अधिकारी

राज्य आनंद संस्थान
(मध्यप्रदेश शासन, आनंद विभाग का स्वशासी संस्थान)

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/सुश्री **SAKSHI SAHARE** ने राज्य आनंद संस्थान द्वारा आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम 5 दिवसीय ऑनलाइन अल्पविराम (अपराह्न 11.00 से 12.30) में दिनांक 29-Aug-2022 से दिनांक 02-Sep-2022 तक सक्रिय रूप से भागीदारी की।

स्वयं आनंदित रहें, दूसरों की भी आनंदित रहें।

सलाहकार/समन्वयक मुख्य कार्यपालन/अधिकारी

राज्य आनंद संस्थान
(मध्यप्रदेश शासन, आनंद विभाग का स्वशासी संस्थान)

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/सुश्री **SAKSHI SAHARE** ने राज्य आनंद संस्थान द्वारा आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम 5 दिवसीय ऑनलाइन अल्पविराम (अपराह्न 11.00 से 12.30) में दिनांक 22-Aug-2022 से दिनांक 26-Aug-2022 तक सक्रिय रूप से भागीदारी की।

स्वयं आनंदित रहें, दूसरों की भी आनंदित रहें।

सलाहकार/समन्वयक मुख्य कार्यपालन/अधिकारी

राज्य आनंद संस्थान
(मध्यप्रदेश शासन, आनंद विभाग का स्वशासी संस्थान)

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/सुश्री **SAKSHI SAHARE** ने राज्य आनंद संस्थान द्वारा आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम Orientation Workshop on "Research Proposal Writing and Execution" में दिनांक 14-Feb-2023 से दिनांक 14-Feb-2023 तक सक्रिय रूप से भागीदारी की।

स्वयं आनंदित रहें, दूसरों की भी आनंदित रहें।

सलाहकार/समन्वयक मुख्य कार्यपालन/अधिकारी

Digitally signed by DR.

POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-ORDINATOR, O="GOVERNMENT COLLEGE, BICHHUA, DIST. CHHINDWARA (M.P.)", CN=DR. POOJA TIWARI, E=bichhuagovtcollege@gmail.com

Date: 2024.07.29

08:27:14+05'30'

Digitally signed by

DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL, O="GOVERNMENT COLLEGE BICHHUA, DIST. CHHINDWARA (M.P.)", CN=DR. R. P. YADAV, E=hegcbicchh@mp.gov.in

Date: 2024.07.29

08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111

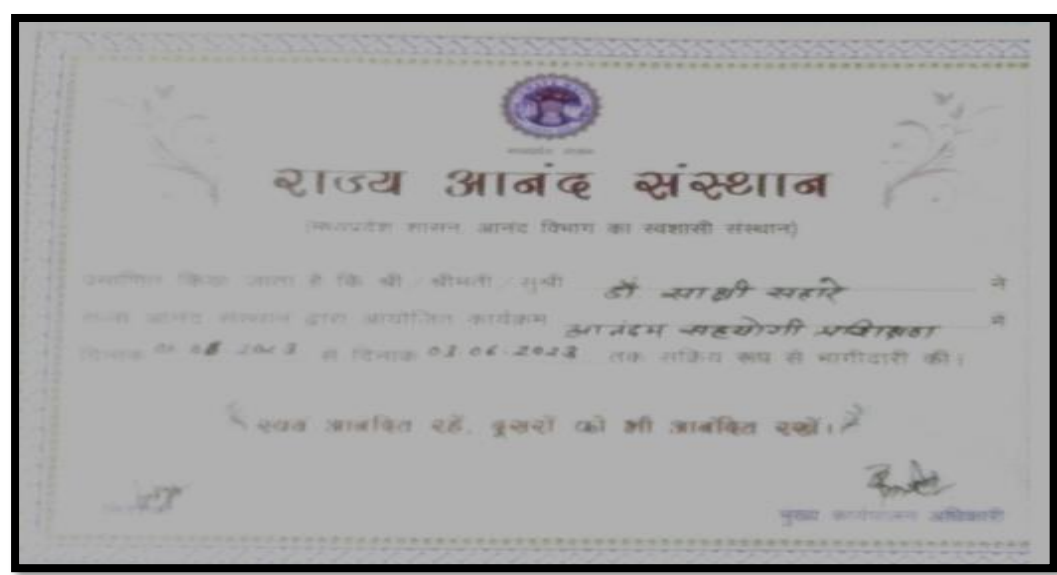
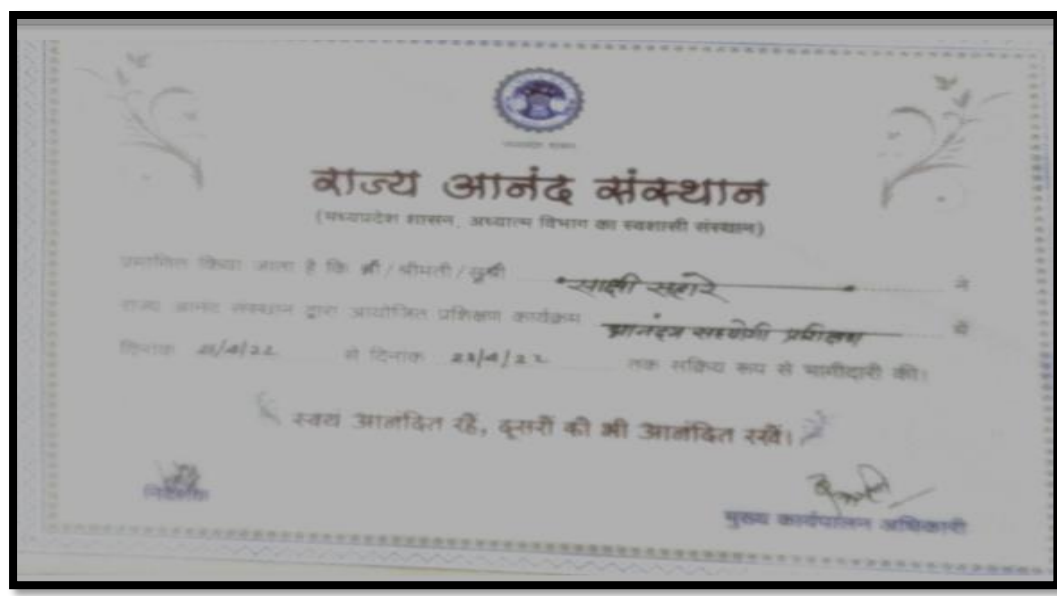


Mobile: +91 9425425968, Email- hegcbicchh@mp.gov.in

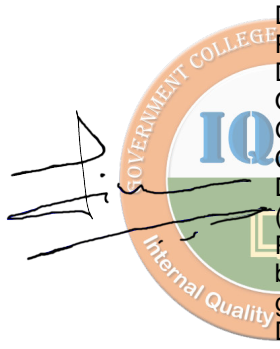
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



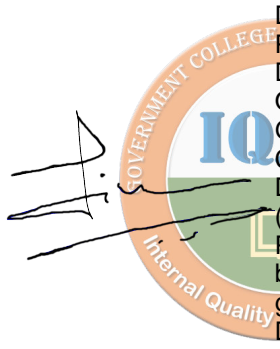
Mobile: +91 9425425968, Email- hegcbicchh@mp.gov.in
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in

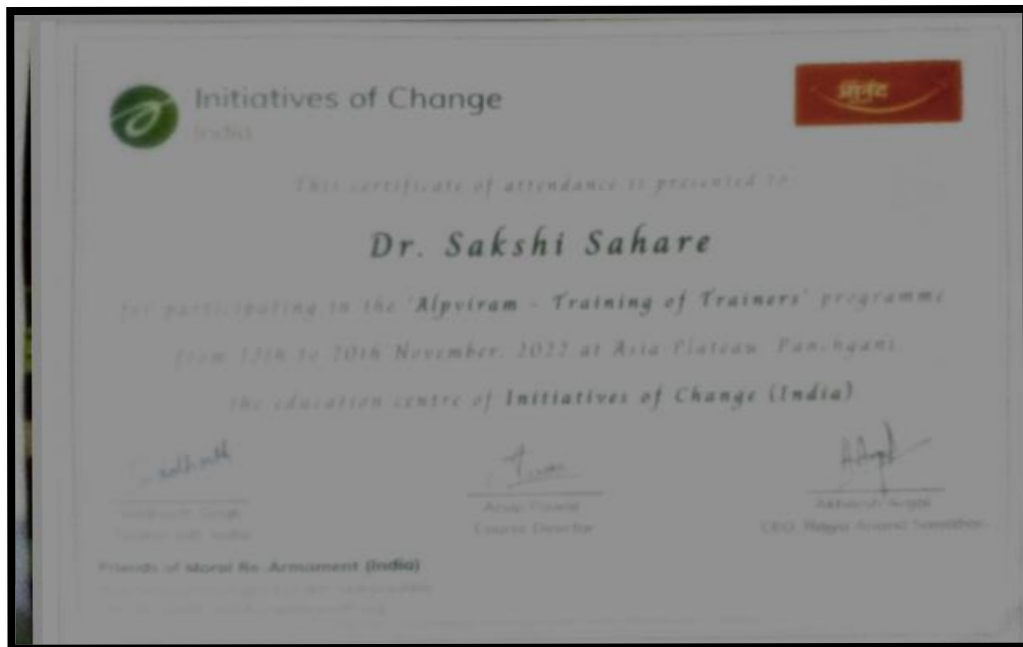
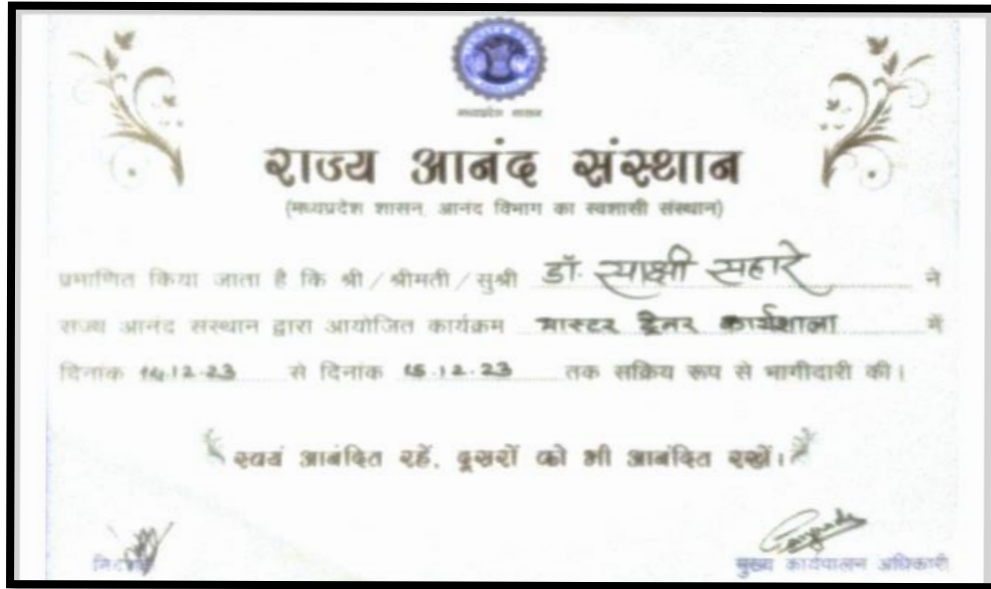


<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>

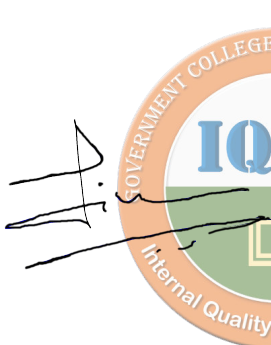


Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in

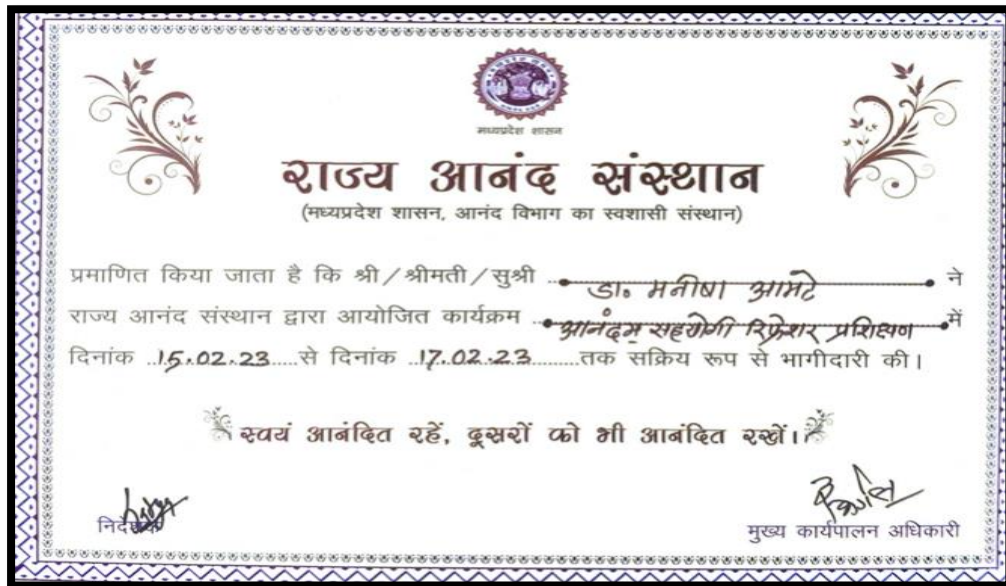


<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001



Digitally signed by DR.

POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com

Date: 2024.07.29

08:27:14+05'30'

13

Digitally signed by

DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in

Date: 2024.07.29

08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



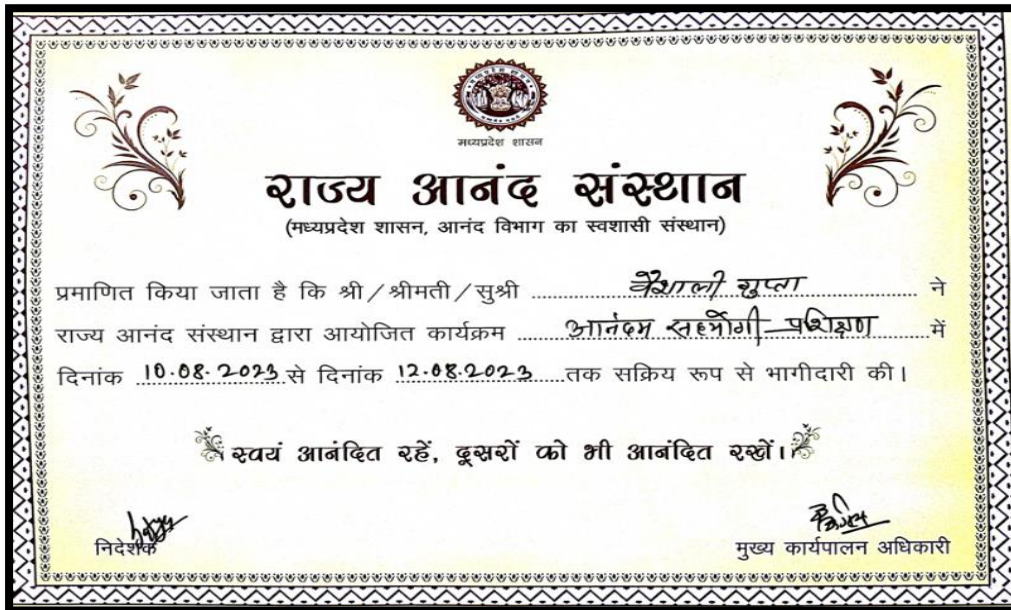
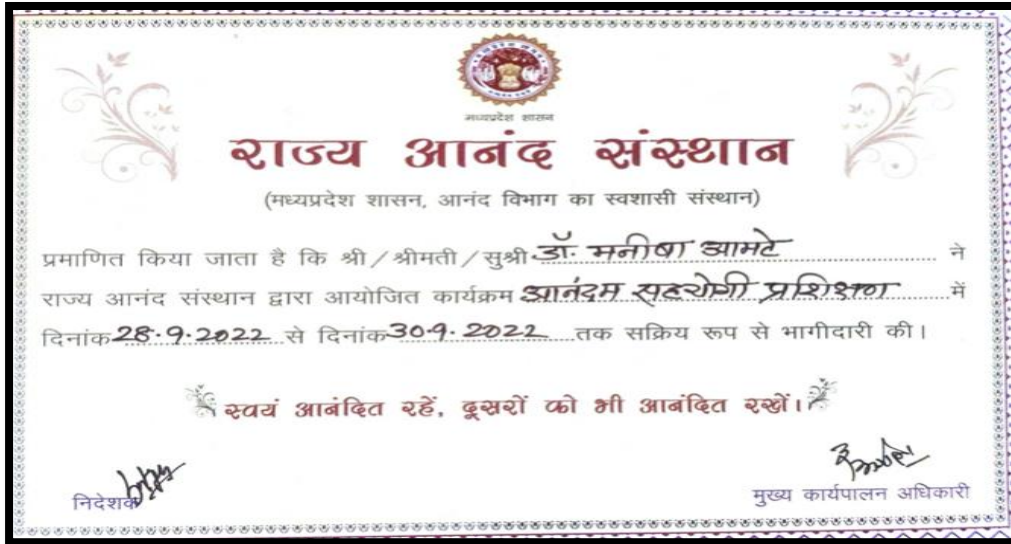
Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com

Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in

Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001



Digitally signed by DR.

POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com

Date: 2024.07.29

08:27:14+05'30'

15

Digitally signed by

DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in

Date: 2024.07.29

08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, @ Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

Training done by the instructors of the college in various departments for expansion of Anand:

S. No.	Training Detail	Name of Faculty	Date
1	2 days Alpviram Program for Officers/ Employees of Raj Bhawan	Dr. Shakshi Sahare	08-05-2024 to 09-05-2024
2	Active Anandak Training Program	Dr. Shakshi Sahare	11-12-2023 to 13-12-2023
3	3 days Active Anandak Online Alpviram Training Program	Dr. Shakshi Sahare	01-06-2023 to 03-06-2023
4	Online alpviram training for all citizens of Madhya Pradesh	Dr. Shakshi Sahare	22-05-2023 to 26-05-2023
5	Training for Officers and Employees of Chhindwara District Office	Dr. Shakshi Sahare	11-03-2023
6	Online Alpviram Program for Government and Non-Government Persons	Dr. Shakshi Sahare	20-01-2021
7	Online alpviram training for all citizens of Madhya Pradesh	Dr. Shakshi Sahare	26-12-2022 to 30-12-2022
8	Online alpviram training for all citizens of Madhya Pradesh	Dr. Shakshi Sahare	17-10-2022 to 21-10-2022

Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>

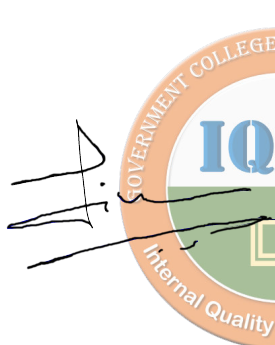


Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

9	Online Alpviram Training Program only for Registered Anandak of Sidhi	Dr. Shakshi Sahare	19-09-2022 to 23-09-2022
10	Online Alpviram Training Program only for Registered Anandak of Chhindwara	Dr. Shakshi Sahare	01-08-2022 to 05-08-2022

Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, Email- hegcbicchh@mp.gov.in
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>

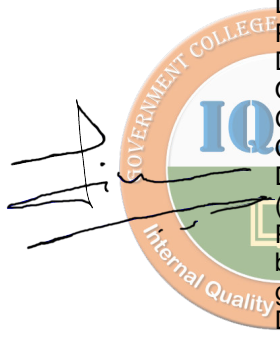


Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

2 Days Alpviram Program for Officers/ Employees of Raj Bhawan by State Anand Sansthan for Stress Management



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

2 Days Alpviram Training Program for B.H.E.L. Officers and Newly Appointed Employees conducted by State Aanand Sansthan for Stress Management



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com

Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in

Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

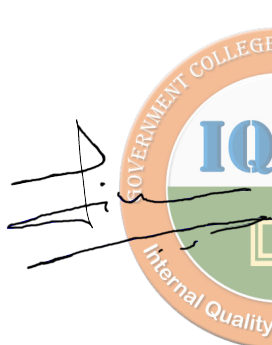
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

3 Days Aanadam Sahyogi Training Program in Valmi Parisar conducted by State Aanand Sansthan for Stress Management

#राज्यआनंदसंस्थान आनंद विभाग द्वारा दिनांक 11 से 13
दिसंबर 2023 तक वाल्मी परिसर में तीन दिवसीय आनंदम
सहयोगी प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया।



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, Email- hegcbicchh@mp.gov.in

<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



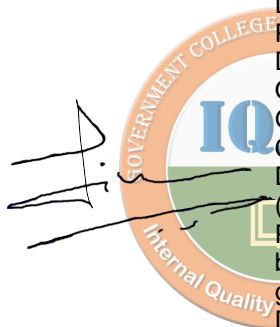
Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

3 Days Aanadam Sahyogi Training Program in Water and Land Management Parisar conducted by State Aanand Sansthan for Stress Management

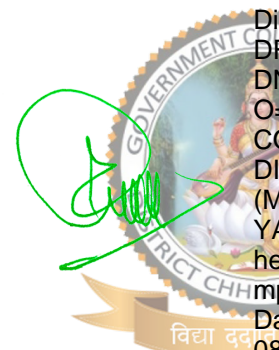
#राज्यआनंदसंस्थान आनंद विभाग मध्य प्रदेश द्वारा दिनांक 1 जून 2023 से 3 जून 2023 तक "जल एवं भूमि प्रबंधन संस्थान" भोपाल में तीन दिवसीय #आनंदम_सहयोगी प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें कुल 55 आनंदक उपस्थित हुए थे।



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, Email- hegcbicchh@mp.gov.in
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>

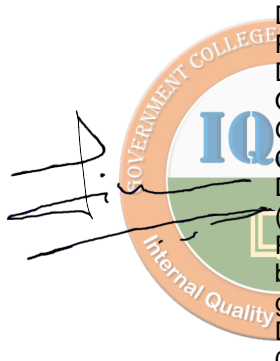


Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

Anand Sabha organised by State Aanand Sansthan for Stress Management



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

Alpviram Workshop in Government Pench Valley P.G. College, Parasiya



दिनांक 20 मार्च 2023 को #राज्यआनंदसंस्थान मध्य प्रदेश शासन आनंद विभाग जिला छिंदवाड़ा द्वारा श्री.श्री. लक्ष्मी नारायण शासकीय पंचवेली स्नातकोत्तर महाविद्यालय परासिया जिला छिंदवाड़ा में एक दिवसीय #अल्पविराम परिचय कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसमें डॉक्टर साक्षी सहारे मास्टर ट्रेनर राज्य आनंद संस्थान जिला छिंदवाड़ा श्री मुकेश करवा मास्टर ट्रेनर भोपाल श्रीमती रजनी, श्री कैलाश सोनेवार आनंदम सहयोगी छिंदवाड़ा ने राज्य आनंद संस्थान के विस्तृत रूप से एवं विभिन्न पहलुओं को जैसे आनंद आनंद उत्सव आनंद सभा अल्पविराम कार्यक्रम आनंद क्लब आनंद शिविर हैप्पीनेस इंडेक्स आदि से महाविद्यालय के सदस्यों को परिचित करवाया भागदौड़ की जिंदगी में किस प्रकार तनावमुक्त रहा जाए व स्वयं में किस प्रकार आनंद को ढूंढा जाए सरकार की इस महत्वाकांक्षी योजना को महाविद्यालय परिवार के समक्ष रखा। इस अवसर पर महाविद्यालय प्राचार्य डॉ एन पी त्रिवेदी ने अल्पविराम कार्यक्रम के महत्व पर प्रकाश डाला। वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ ए के बारसिया ने कार्यक्रम के उद्देश्य एवं उसकी रूपरेखा पर अपने विचार व्यक्त किए। श्री अनिल सदाफल डायरेक्टर यूनिवर्सिटी परासिया ने इस कार्यशाला में शासन के आदेशानुसार अपने सहित सहभागिता की। इसके अतिरिक्त वरिष्ठ प्राध्यापक श्री एस वी के सिंह, डॉक्टर नीलेश मेथ्राम, श्री अनिल कुमार सअंगोड़े, dr maju mahul pawar एवं समस्त महाविद्यालय अधिकारी एवं कर्मचारियों ने इस कार्यक्रम में अपनी उपस्थिति दर्ज करवाई।

Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com

Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in

Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, @ Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

State Aanand Sansthan for Stress Management

Alpviram Introductory Workshop in Janpad Auditorium Chhindwara (M.P.). Training
given by Dr. Shakshi Sahare, Assistant professor, Government College, Bichhua
conducted by State Aanand Sansthan for Stress Management



दिनांक 18 मार्च को #राज्यआनंदसंस्थान के द्वारा जिलों में नागरिकों को आनंद की अनुभूति कराने तथा सरल, सहज जीवन के दिशा में बढ़ाने के लिए किये जा रहे हैं। छिन्दवाड़ा कलेक्टर श्रीमति शीतला पटले के निर्देशन तथा जिला पंचायत सीईओ श्री पार्थ जैसवाल के मार्गदर्शन में अल्पविराम परिचय कार्यशाला का आयोजन जनपद सभागार छिन्दवाड़ा में किया गया।

प्रशिक्षक श्री मुकेश करूआ ने राज्य आनंद संस्थान की अवधारणा, कार्यक्रमों के साथ प्रशिक्षण कार्यक्रम में फ्रीडम ग्लास टूल्स के माध्यम से अपने अनुभव शेयर करते हुए अपने को जैसे बाहरी आवरण में दिखना चाहते हैं वैसे ही अंदर से भी स्वच्छ, सुंदर बनें। लाइफ बैलेंस शीट पर प्रशिक्षक डॉ. साक्षी सहारे ने अपने अनुभव साझा करते हुए जीवन के वास्तविक आनंद से परिचय कराया। आनंदम सहयोगी कैलाश सोनेवार ने जीवन में मिली मदद के प्रति अपने कृतज्ञता का भाव प्रकट करने से संबंधित अपने जीवन के अनुभव साझा किये।

सहायक प्राध्यापक रजनी कवरेती ने संबंधों पर अपने विचार प्रस्तुत किए। प्रतिभागियों ने अल्प विराम की मूल अवधारणा को समझा तथा सकारात्मकता, जीवन मूल्यों, रिश्तों आदि के महत्व पर समझ कर आनंदपूर्ण जीवन जीने की कला को आत्मसात किया। कार्यशाला में सीएम फैलो श्री गौरव कुमार जैन, आनंदम सहयोगी, श्री पवन नेमा एवं विकासखंड-छिन्दवाड़ा, मोहखेड़, चौरई, विछुआ के जन सेवा मित्रों की सक्रिय सहभागिता देकर अपनी बाते रखी।

Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

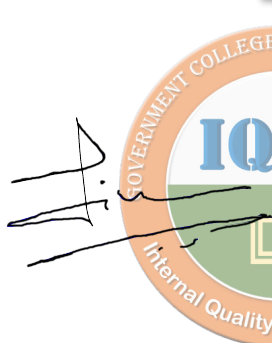
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

**Training given by Dr. Shakshi Sahare, Assistant professor, Government College, Bichhua
conducted by State Aanand Sansthan for Stress Management.**

**Alpviram Workshop in District Jail Balaghat, (M.P.). Training given by Dr. Shakshi
Sahare, Assistant professor, Government College, Bichhua to the prisoners of jail conducted
by State Aanand Sansthan for Stress Management.**



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, Email- hegcbicchh@mp.gov.in

<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>

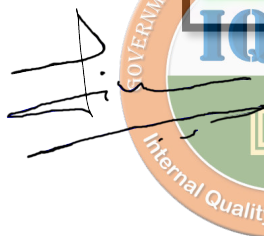


Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

थे। कार्यक्रम का संचालन श्री मुकेश कारूवा, मास्टर ट्रेनर राज्य आनंद संस्थान भोपाल, डॉ. साक्षी सहारे मास्टर ट्रेनर छिंदवाड़ा साथ में बालाघाट के जिला संपर्क व्यक्ति श्री बी.के. पटेल आनंदम सहयोगी श्री हंसराज भौतिक एवं नरेश द्वारे द्वारा किया गया। कार्यक्रम में जीवन का लेखा जोखा, संपर्क सुधार दिशा एवं फ्रीडम ग्लास के माध्यम से अल्पविराम का अनुभव मास्टर ट्रेनर द्वारा बंदियों के बीच साझा किया गया एवं आनंद की अनुभव कराया गया। बंदियों द्वारा साझा किया गया कि हम अपने जीवन में अल्पविराम ना लेने के कारण हमसे गलतियां हो गई, दोबारा इस तरह गलती न करने की संकल्प ली, अल्पविराम को हम अपने जीवन का हिस्सा बनाएंगे, इस तरह का कार्यक्रम हमारे बीच होते रहना चाहिए।



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

One Day Alpviram Introductory Workshop in District Balaghat Diet Auditorium (M.P.). Training given by Dr. Shakshi Sahare, Assistant professor, Government College, Bichhua



conducted by State Aanand Sansthan for Stress Management.

Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, Email- hegcbicchh@mp.gov.in

<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>

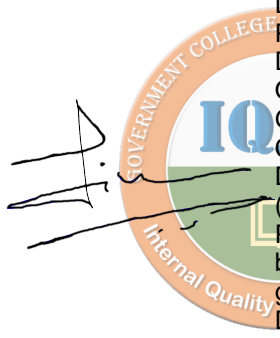


Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

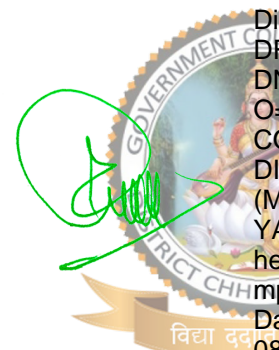
3 days Alpviram program organised in District Jail Seoni by State Anand Sansthan for Stress Management



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



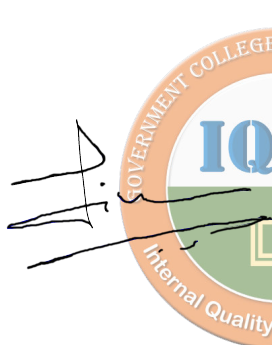
Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

One Day Alpviram Introductory Program was organised in Bhopal Auditorium for Officers and Employees by State Anand Sansthan.



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, Email- hegcbicchh@mp.gov.in
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>

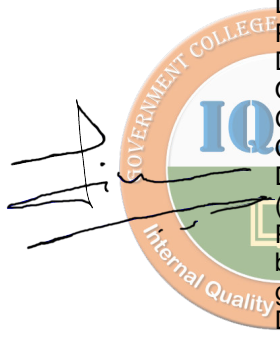


Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

One Day Alpviram Introductory Program was organised in Government College Bichhua by State Anand Sansthan for Stress Management.



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111

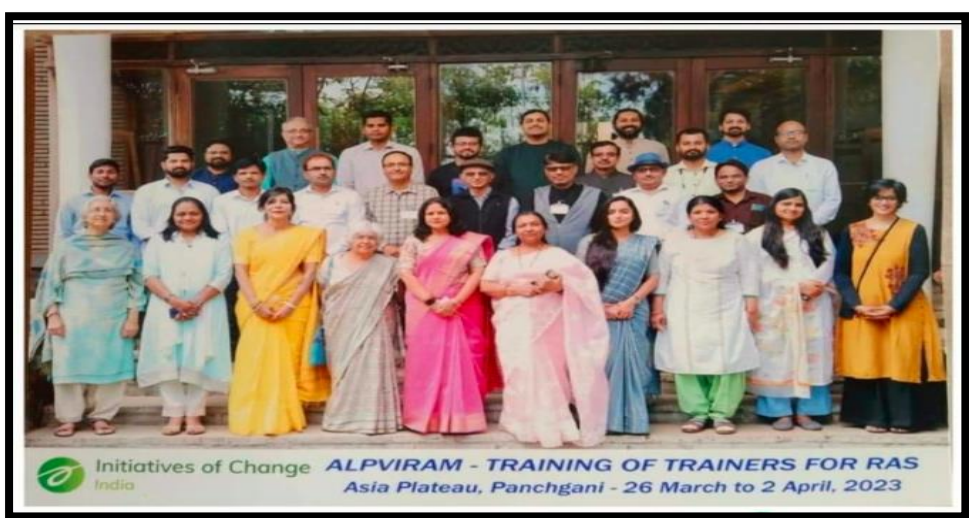


Mobile: +91 9425425968, Email- hegcbicchh@mp.gov.in
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

Some of the Photographs of Refresher Courses and Training Programs actively participated by our College Staff



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, Email- hegcbicchh@mp.gov.in

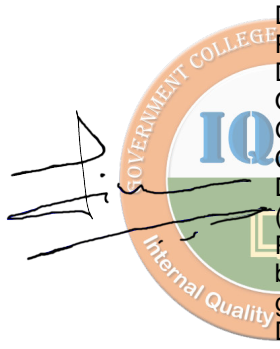
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, Email- hegcbicchh@mp.gov.in
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111

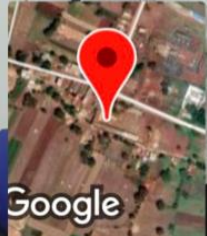


Mobile: +91 9425425968, Email- hegcbicchh@mp.gov.in
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

One Day Alpviram Introductory Program organised in Government College Bichhua on 15-12-2022 for Stress Management by State Anand Sansthan



Bichhua, Madhya Pradesh, India
R27V+CQ8, Bichhua - Khamarpani Rd, Bichhua, Madhya Pradesh
480111, India
Lat N 21° 48' 46.512" Long E 79° 2' 42.09"
15/12/22 11:14 AM
Note : Captured by Govt College Bichhua



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'

Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.on
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



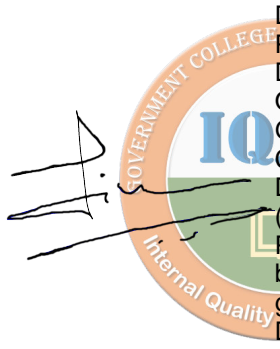
Mobile: +91 9425425968, Email- hegcbicchh@mp.gov.in
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, @ Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956
Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

वीफ न्यूज

अल्पविराम को लेकर छात्रों से चर्चा

बिछुआ जवल्पुर एक्स्प्रेस: भगवत दौड़ भरी जिंदगी को सुखद मंगलकारी बनाने के उद्देश्य से शासकीय महाविद्यालय बिछुआ में गुरुवार को राज्य आनंद संस्थान के द्वारा अल्पविराम कार्यर्कम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुवात मां सरस्वती के पूजन अर्चना के साथ हुई। कार्यक्रम में अतिथि के रूप में राज्य आनंद संस्थान के मास्टर ट्रेनर दीप्ति ठाकुर, मुकेश करुआ, महाविद्यालय प्राचार्य डॉ आरपी यादव, वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ पूजा तिवारी, डॉ साक्षी सहारे आदि मौजूद थे। मध्यप्रदेश शासन के आनंद विभाग के मास्टर ट्रेनर मुकेश करुआ ने आनंद का परिचय करते हुए माध्यमिक जीवन के सुखद पलों का अनुभव कराया। जवल्पुर से आगी अर्चना का परिचय करते हुए आनंद संस्थान के मास्टर ट्रेनर दीप्ति ठाकुर ने कार्यक्रम में सहभागियों को स्वयं को स्वयं से मुलाकात कराई। साथ ही

दैनिक खुलासा हर अपराध का पत्नी नज़र सारी रखे

राज्य आनंद संस्थान के द्वारा आयोजित हुआ अल्पविराम कार्यक्रम

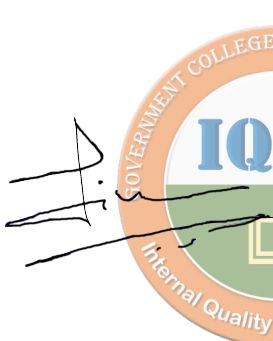
बिछुआ खुलासा प्रमोद श्रीवास

बिछुआ। भाग दौड़ भरी जिंदगी को सुखद मंगलकारी बनाने के उद्देश्य से शासकीय महाविद्यालय बिछुआ में गुरुवार को राज्य आनंद संस्थान के द्वारा अल्पविराम कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुवात मां सरस्वती के पूजन अर्चना के साथ हुई। कार्यक्रम में अतिथि के रूप में राज्य आनंद संस्थान के मास्टर ट्रेनर दीप्ति ठाकुर, मुकेश करुआ, महाविद्यालय प्राचार्य डॉ आरपी यादव, वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ पूजा तिवारी, डॉ साक्षी सहारे आदि मौजूद थे। मध्यप्रदेश शासन के आनंद विभाग के मास्टर ट्रेनर मुकेश करुआ ने आनंद का परिचय करते हुए माध्यमिक जीवन के सुखद पलों का अनुभव कराया। जवल्पुर से आगी अर्चना का परिचय करते हुए आनंद संस्थान के मास्टर ट्रेनर दीप्ति ठाकुर ने कार्यक्रम में सहभागियों को स्वयं को स्वयं से मुलाकात कराई। साथ ही

संकेत के सुधार की दिशा में कार्य करने के लिए के लिए प्रेरित किया। अलग-अलग सत्रों के माध्यम से प्रतिभागी प्राध्यापकों व सहपाठियों को अल्पविराम के माध्यम से जीवन को सुखद परिवर्तन की ओर अग्रसर करने का प्रयास किया गया। प्राचार्य डॉ आरपी यादव ने वर्तमान समय के परिदृश्य में प्रत्येक व्यक्ति के जीवन को आनंद दायी बनाने की आवश्यकता है, संस्थान के अल्पविराम कार्यक्रम से आज प्रत्येक व्यक्ति को जुड़ने जरूरत है। हर परिस्थिति में आत्म अवलोकन के साथ सकारात्मक दिशा में पहल करने की महती आवश्यकता है। हर घर में आनंदक पैदा कर ही भारत को विश्व गुरु बनाने की दिशा में अग्रसर कर सकते हैं। यह आनंद विभाग की मंशा है, जिसको पूरा करना प्रत्येक व्यक्ति दायित्व बनता है। कार्यक्रम में आनंदक सहयोगी डॉ रजनी कवरेती, उमेश साहू समेत 50 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन मास्टर ट्रेनर व कार्यक्रम की संयोजक डॉ साक्षी सहारे एवं डॉ मनीषा आमटे ने आभार प्रदर्शन किया। अंत में सभी प्रतिभागियों ने अपने अनुभव साझा किए तथा प्रमाण पत्रों के वितरण साथ समापन हुआ।



Digitally signed by DR.
POOJA TIWARI
DN: OU=IQAC CO-
ORDINATOR, O="GOVERNMENT
COLLEGE, BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR.
POOJA TIWARI, E=
bichhuagovtcollege@
gmail.com
Date: 2024.07.29
08:27:14+05'30'



Digitally signed by
DR. R. P. YADAV
DN: OU=PRINCIPAL,
O="GOVERNMENT
COLLEGE BICHHUA,
DIST. CHHINDWARA
(M.P.)", CN=DR. R. P.
YADAV, E=
hegcbicchh@
mp.gov.in
Date: 2024.07.29
08:26:49+05'30'

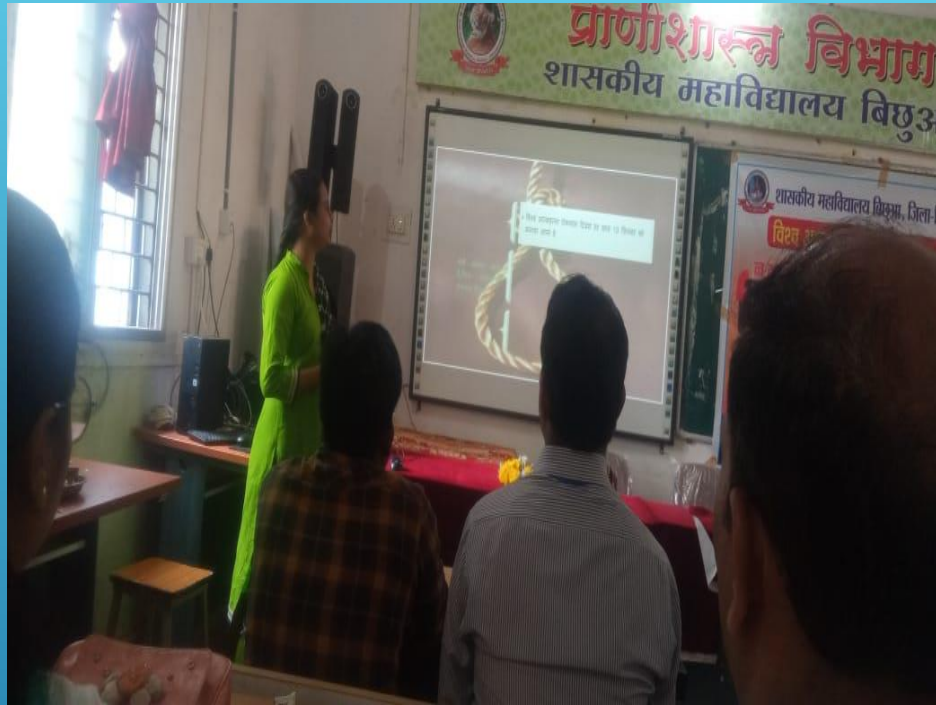


Special lecture On Vishwa Aatmhatya nishedh Divas

10-09-2022

शासकीय महाविद्यालय बिछुआ में मध्य प्रदेश आनंद संस्थान के तत्वाधान में विश्व आत्महत्या निषेध दिवस का आयोजन प्राचार्य डॉ.आर.पी.यादव के संरक्षण में किया गया जिसमें डॉ. पूजा तिवारी ने बताया कि वर्तमान समय में सामूहिक आत्महत्या के केस बहुत ज्यादा केस बढ़ रहे हैं और सबसे ज्यादा बढ़े ऐसा घातक कदम उठा रहे हैं साथ ही उन्होंने आत्महत्या के कारणों एवं उनके निराकरण के बारे में बताया। उन्होंने आत्महत्या की बढ़ती संख्याओं को एक गंभीर चिंतन का विषय बताया इसी क्रम में मुख्य वक्ता के रूप में समाजशास्त्र विभाग से डॉ. फरहत मंसूरी ने आत्महत्या को एक सामाजिक चुनौती बताते हुए इस समस्या का गंभीर चिंतन प्रस्तुत किया साथ ही उन्होंने इस समस्या की जीवन शैली की बिगड़ती हुई तस्वीर को प्रस्तुत किया और जीवनशैली सुधारने की सलाह दी। डॉ. अनिल अहिरवार सहायक प्राध्यापक रसायन विज्ञान ने इस विषय पर अपने विचार प्रस्तुत करते हुए बताया कि सभी प्राणी एकमात्र मानव ऐसा प्राणी है, जो आत्महत्या को जीवन की समाप्ति के विकल्प के रूप में चयन करता है यह गंभीर चिंतन का विषय है उक्त विषय पर कार्यक्रम संयोजक विभाग का अध्यक्ष भौतिक विज्ञान एवं आनंद सहयोगी डॉक्टर साक्षी सहारे ने विषय की प्रासंगिकता पर विचार अपने विचार प्रस्तुत किए एवं कार्यक्रम का आभार प्रस्तुत किया उसके विषय पर संध्या मानमुड़े ,अभिषेक मौर्य ,गजानंद विश्वकर्मा ने भी अपने विचार प्रस्तुत किया कार्यक्रम का मन संचालन श्रीमती यशोदा उईके सहायक प्राध्यापक ने किया कार्यक्रम में श्रीमती शशि उईके, डॉक्टर अजीत डेहरिया, श्रीमती मीना ठाकरे ,कुमारी शिवानी सोनी ,डॉक्टर मनीता कौर विर्दी,डॉक्टर संतोष उपाध्याय, डॉक्टर एसपी साकेत अजीत सिंह गौतम ,डॉक्टर अनिल साहू ,डॉक्टर विवेक तिवारी ,सूर्यकांत शुक्ला ,राम प्रकाश डेहरिया एवं दूजारी बोसम ने आयोजन में महत्वपूर्ण योगदान दिया साथी एनसीसी कैडेट्स लोकेश साहू ,मनीष बोरिया निलेश पूर्ति ,सत्यम सरकारी ,काजल ,ईशा कोइराला, शेख नेहा ,सवैया शालिनी ,अश्विनी ,मोनिका कुमारी विनोद मालवीय महाविद्यालय की छात्रा-छात्र उपस्थित रहे ।









विश्व आत्महत्या निषेध दिवस कार्यक्रम का आयोजन, आत्महत्या एक सामाजिक चुनौती

नवभारत न्यूज
बिछुआ, 10 सितंबर. शासकीय महाविद्यालय बिछुआ में मध्य प्रदेश आनंद संस्थान के तत्वाधान में विश्व आत्महत्या निषेध दिवस का आयोजन किया गया जिसमें प्राचार्य डॉ. पूजा तिवारी ने बताया कि वर्तमान समय में सामूहिक आत्महत्या के केस बहुत ज्यादा केस बढ़ रहे हैं और सबसे ज्यादा बच्चे ऐसा घातक कदम उठा रहे हैं साथ ही उन्होंने आत्महत्या के कारणों एवं उनके निराकरण के बारे में बताया। उन्होंने आत्महत्या की बढ़ती संख्याओं को एक गंभीर चिंतन का विषय बताया इसी क्रम में मुख्य वक्ता के रूप में समाजशास्त्र विभाग से डॉ. फरहत मंसूरी ने आत्महत्या को एक सामाजिक चुनौती बताते हुए इस समस्या का गंभीर चिंतन प्रस्तुत किया साथ ही उन्होंने इस समस्या की जीवन शैली की बिगड़ती हुई तस्वीर को प्रस्तुत किया और जीवनशैली सुधारने की सलाह दी। डॉ. अनिल अहिरवार सहायक प्राध्यापक रसायन विज्ञान ने इस विषय पर अपने विचार प्रस्तुत करते हुए बताया कि सभी प्राणी अपने जीवन के अंतिम सांस तक अपने जीवन को बचाने के लिए प्रयास करता है एकमात्र मानव ऐसा प्राणी है जो आत्महत्या को जीवन की समाप्ति के विकल्प के रूप में चयन करता है यह एक गंभीर चिंतन का



विषय है उक्त विषय पर कार्यक्रम संयोजक विभाग अध्यक्ष भौतिक विज्ञान एवं आनंद सहयोगी डॉ. साक्षी सहारे ने विषय की प्रासंगिकता पर अपने विचार प्रस्तुत किए एवं कार्यक्रम का आभार प्रस्तुत किया उक्त विषय पर संध्या मानमोडे, अभिषेक नोरे, गजानंद विश्वकर्मा ने भी अपने विचार प्रस्तुत किए।

कार्यक्रम का मंच संचालन श्रीमती यशोदा उईके सहायक प्राध्यापक अर्थशास्त्र ने किया कार्यक्रम में श्रीमती शशि उईके, डॉ.अजीत डेहरिया श्रीमती मीना

ठाकरे, कुमारी शिवानी सोनी डॉ. मनिता कौर विरदी डॉ. संतोष उपाध्याय डॉ. एस पी साकेत अजीत सिंह गौतम, डॉ. एन एल साहू डॉ. विवेक तिवारी सूर्यकांत शुक्ला राम प्रकाश डेहरिया एवं दुजारी बोसम आयोजन में महत्वपूर्ण योगदान दिया साथ ही एनसीसी कैडेट्स लोकेश साहू मनेश भोरिया नीलेश उईके सत्यम फलकारे काजल कड़वे मनीषा उईके फिजा शेख नेहा सवैया शालिनी मिनोटे अश्विनी अवधरे मोनिका कुमारे विनोद मनमोडे व महाविद्यालय के छात्र छात्राओं उपस्थित रहे।

सतीश डोंगरे "दैनिक भास्कर" बिछुआ 9424362753

आत्महत्या एक सामाजिक चुनौती है: डॉ फरहत मंसूरी

बिछुआ. शासकीय महाविद्यालय बिछुआ में मध्यप्रदेश आनंद संस्थान के तत्वाधान में विश्व आत्महत्या निषेध दिवस का आयोजन किया गया, जिसमें प्राचार्य डॉ. पूजा तिवारी ने बताया कि वर्तमान समय में सामूहिक आत्महत्या के केस बहुत ज्यादा बढ़ रहे हैं और सबसे ज्यादा बच्चे ऐसा घातक कदम उठा रहे हैं।

इसी क्रम में मुख्य वक्ता के रूप में समाज शास्त्र विभाग से डॉ. फरहत मंसूरी ने आत्महत्या को एक सामाजिक चुनौती बताते हुए इस समस्या का गंभीर चिंतन प्रस्तुत किया। जीवन शैली सुधारने की सलाह दी। इसके अलावा कार्यक्रम में डॉ. अनिल अहिरवार, डॉ. साक्षी सहारे, संध्या मानमोडे, अभिषेक नोरे, गजानंद विश्वकर्मा ने भी अपने विचार प्रस्तुत किए। कार्यक्रम का मंच संचालन यशोदा उईके ने किया।

आत्महत्या निषेध दिवस पर की चर्चा

दमुआ. शासकीय महाविद्यालय दमुआ में आत्महत्या निषेध दिवस कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें जनजागरूकता के लिए प्राचार्य रश्मि दास, डॉ. रीतेश झारिया, जितेंद्र दिवाकर, डॉ. सरिता पाल ने विद्यार्थियों के साथ चर्चा करते बताया कि व्यक्ति के मन में व्याप्त अवसाद दुख चिंता हताशा निराशा नशे की प्रवृत्ति क्रोध और संवादहीनता की स्थिति से बाहर निकलने के लिए सतत प्रयासरत रहना चाहिए।

आत्महत्या एक सामाजिक चुनौती है : डॉ. फरहत मंसूरी

सतीश डोंगरे "दैनिक जागरण" बिछुआ 9424362753

जागरण, बिछुआ। शासकीय महाविद्यालय बिछुआ में मध्य प्रदेश आनंद संस्थान के तत्वाधान में विश्व आत्महत्या निषेध दिवस का आयोजन किया गया। जिसमें प्राचार्य डॉ. पूजा तिवारी ने बताया कि वर्तमान समय में सामूहिक आत्म हत्या के केस बहुत ज्यादा केस बढ़ रहे हैं और सबसे ज्यादा बच्चे ऐसा घातक कदम उठा रहे हैं साथ ही उन्होंने आत्महत्या के कारणों एवं उनके निराकरण के बारे में बताया। उन्होंने आत्महत्या की बढ़ती संख्याओं को एक गंभीर चिंतन का विषय बताया। जीवन शैली सुधारने की सलाह दी। इस अवसर पर डॉ. अनिल अहिरवार, आनंद सहयोगी डॉ. साक्षी सहारे, संध्या मानमोडे, अभिषेक नोरे, गजानंद विश्वकर्मा ने भी अपने विचार प्रस्तुत किए। कार्यक्रम का मंच संचालन श्रीमती यशोदा उईके सहयक प्राध्यापक अर्थशास्त्र ने किया। कार्यक्रम में श्रीमती शशि उईके, डॉ. अजीत डेहरिया श्रीमती मीना ठाकरे, कुमारी शिवानी सोनी डॉ.मनिता कौर विरदी डॉ. संतोष उपाध्याय डॉ. एस पी साकेत, अजीत सिंह गौतम, डॉ.एन एल साहू, डॉ विवेक तिवारी, सूर्यकांत शुक्ला, राम प्रकाश डेहरिया, दुजारी बोंसम आयोजन में महत्वपूर्ण योगदान दिया।