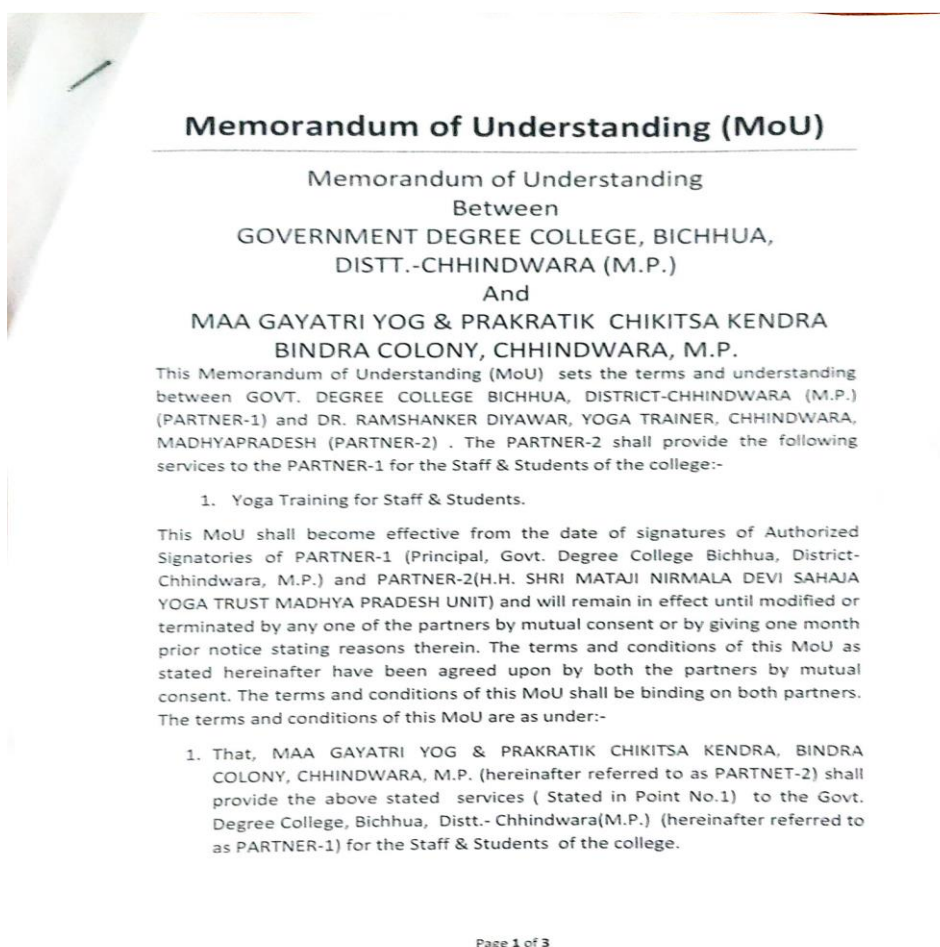




***Maa Gayatri Yog & Prakratik Chikitsa Kendra Bindra
Colony, Chhindwara, M.P***

2021-22

MOU का छायाचित्र





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

2. That, the date of any Training/Program/Seminar shall be decided by both the partners by mutual consent as per the convenience of both the partners.
3. That, the PARTNER-2 shall follow the policy of the College/Govt. in providing the services to the college failing which the MoU shall stand terminated.
4. That, the PARTNER-1 shall provide the basic infrastructure facilities like Room/ Smart Board/ Computer etc. and other technical assistance to the PARTNER-2 to facilitate the provision of services to the students in any Training/Program/Seminar etc.
5. That, the effectiveness of the services provided by the PARTNER-2 shall be evaluated by the competent authority/ committee of the college constituted by the Principal of the college and the decision thereof shall be binding upon the PARTNER-2, however the PARTNER-2 shall have an opportunity to make a representation before the competent authority/committee as decided by the Principal of the college.
6. That, in the case of any dispute or conflict between the partners in respect of provision of services, the matter shall be referred to the competent authority/committee as decided by the Principal of the college which shall decide the matter keeping in view the policy of the Govt. However, the PARTNER-1 shall have an opportunity to make representation before the competent authority/committee constituted by the Principal of the college.
7. That, in case of any breach of terms of the MoU by the PARTNER-2, a notice shall be served by the PARTNER-1 to the PARTNER-2 stating the facts and the PARTNER-2 shall have an opportunity to represent before the competent authority/committee as decided by the Principal of the college.
8. That, the terms and conditions of this MoU can be modified by the mutual consent of both the partners at any time.
9. That, any PARTNER can terminate the MoU by giving a prior notice before one month to the other partner stating the reasons therein.
10. That, this MoU is not a commitment of Funds/ Remuneration.



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, Email: hegcbicchh@mp.gov.in

<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

11. That, this MoU has been signed by the authorized signatories of both the partners on this 29 Day of Month September year 2021

**PARTNER-1: GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, BICHHUA,
DISTT. -CHHINDWARA (M.P.)**

Witness-1
Name: Dr. Manisha Arora
Address: Govt. College
Bichhua, Chhindwara
(M.P.)
Signature: [Signature]
Witness-2
Name: Ajit Singh Gaud
Address: Govt. College Bichhua
Chhindwara (M.P.)
Signature: [Signature]

[Signature]
PRINCIPAL
Govt. College, Bichhua
Distt.-Chhindwara (M.P.) 480111
Name: _____

Name, Seal & Signature of Authorized Signatory
(PARTNER-1)

**PARTNER-2: MAA GAYATRI YOG & PRAKRATIK CHIKITSA KENDRA, BINDRA
COLONY, CHHINDWARA, M.P.**

Witness-1
Name: Dr. Shubhika Shukla
Address: Bindra Colony P.G. College
Bindra Chhindwara
Signature: [Signature]
Witness-2
Name: Dr. Ram Shanker Dey
Address: Bindra Colony
Chhindwara
Signature: Mandu Sahu

[Signature]
Name: Dr. Ram Shanker Dey
Director Maa Gayatri Yoga and Naturopathy
Center, Bindra
Name, Seal & Signature of Authorized Signatory
(PARTNER-2)



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in

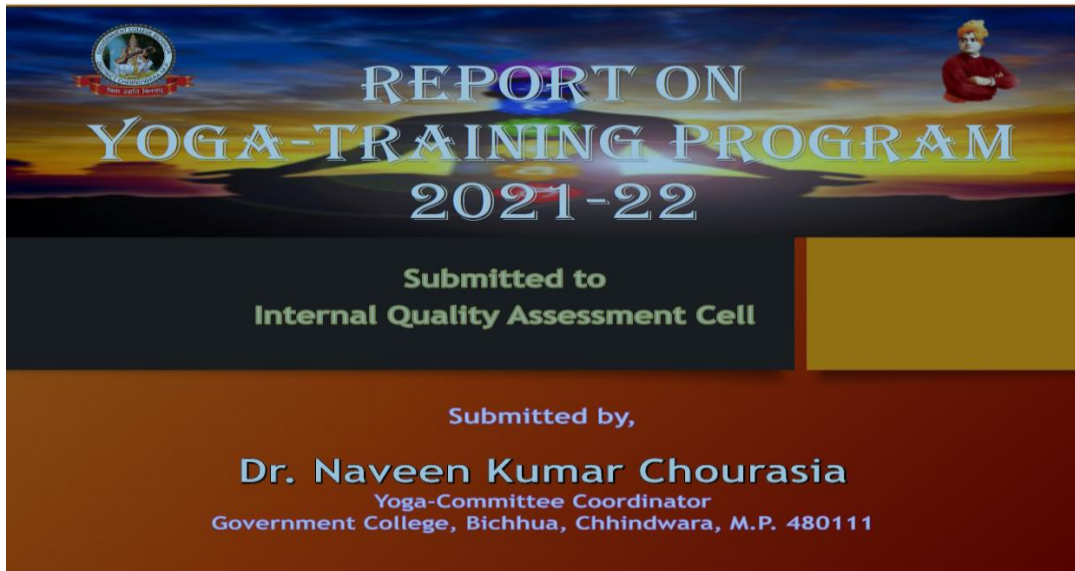


<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001



योग प्रशिक्षण का ब्रोशर

शासकीय महाविद्यालय बिछुआ, छिन्दवाड़ा (म.प्र.)

“योग प्रशिक्षण कार्यक्रम 2021-22”

(अवधि एक माह)

11/10/2021 से 09/11/2021

योग प्रशिक्षक
डॉ. रामशंकर दियावार
एम.ए. पीएच. डी. योग विज्ञान,
देवसंस्कृति विश्वविद्यालय, शांतिकुंज हरिद्वार

समय - प्रातः 7:00 से 8:00 बजे तक

डॉ. आर.पी. यादव
प्राचार्य एवं संरक्षक

डॉ. पूजा तिवारी
आइ.ब्यू.ए.सी. समन्वयक

डॉ. नवीन कुमार चौरसिया
कार्यक्रम समन्वयक

आयोजन समिति सदस्य

श्रीमति मीना ठाकुर

डॉ. कविता चहल

श्रीमति शशि उड्डे

श्री अजीत सिंह गौतम

श्री नीरज खंडगले



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

Program Details

I. Title of the Program: **YOGA-TRAINING PROGRAM**

II. Aim of the Program: to spread "Wellness through Yoga"

III. Objectives of the program

- ❖ To teach participants the core wellness ideas and practices of Yoga for societal wellness.
- ❖ To raise knowledge of the foundations of Yoga in students for everyday wellness.
- ❖ To introduce the Yogic style of life to the larger society in order to bring peace and harmony.

IV. Duration: FIVE months (11th Oct.2021 to 31st March 2022)

V. Time:- 7.00 AM to 8.00 AM daily

Online Class on Google meet link

<https://meet.google.com/wty-tysj-fhw>

YOUTUBE LINK FOR YOGA

<https://youtu.be/4mraB3HkNTI>; <https://youtu.be/yRCJy7YVERo>



The training program started with the opening address of Dr. Rajendra Prasad Yadav, Principal, Government College, Bichhua, Chhindwara, M.P.

He welcomed the participants and emphasized the need and importance of yoga in daily life. He also mentioned that under COVID-19 lockdown, performing online yoga and meditation is a wise utilization of time for good health.

This is the time when everyone needs stronger immunity to fight against coronavirus. The enhanced activeness through bending and twisting and immunity through exhaling-inhaling can be achieved through the daily practice of yoga and meditation.

Dr. Ramshankar Diyawar, the Yoga trainer, a certified trainer from Dev Sanskriti Vishwavidyalaya - [DSVV], Haridwar, carried the Yoga training program forward.

The program started with a basic introduction of Yoga, Pranayama, and Dhyana and their implementation in day-to-day lives, a practical demonstration of Sukshama Vyayama, Surya Namaskar, various asanas, Kapalbhati and Bhastrika Pranayama.





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



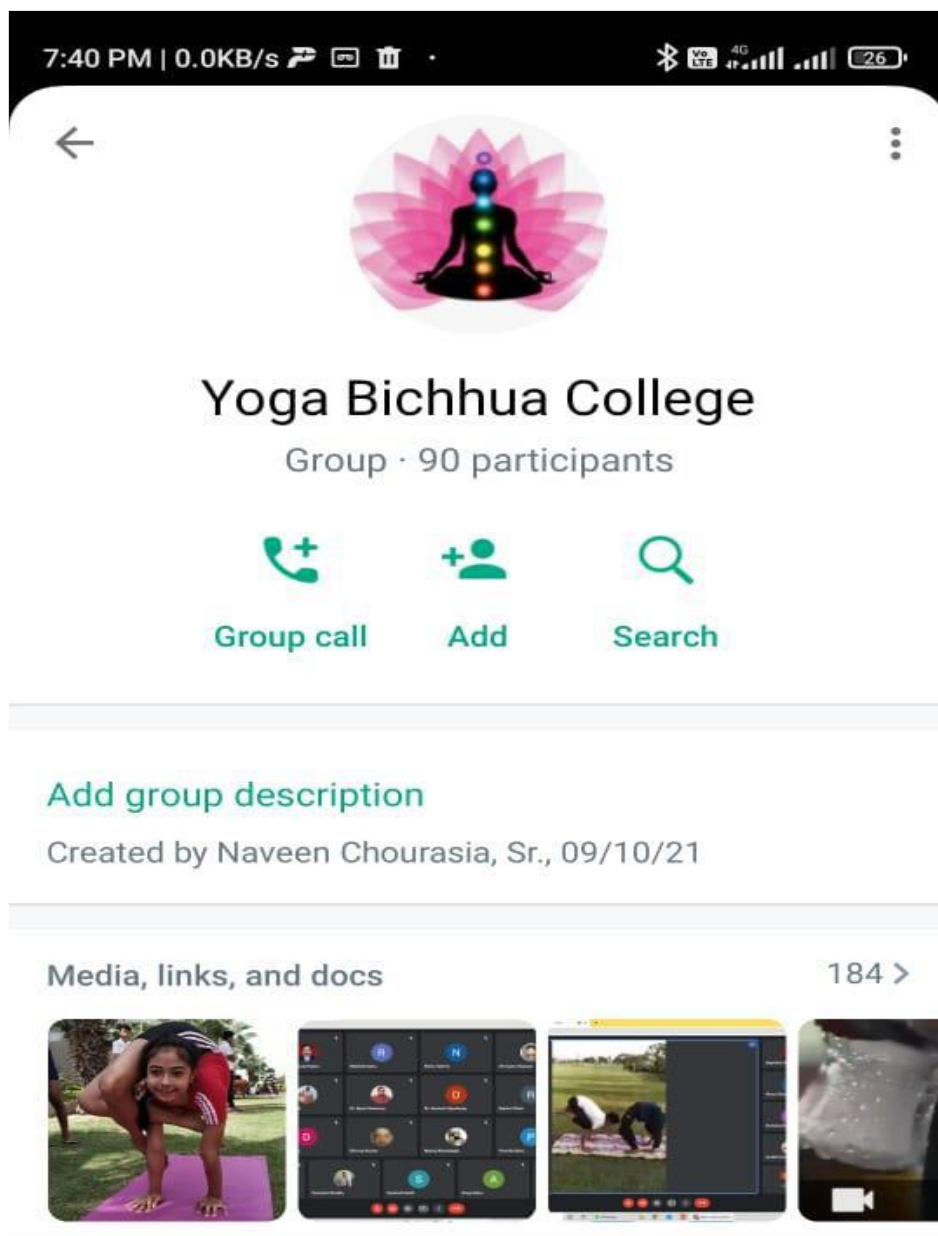
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

योगा वाट्स अप ग्रुप का छाया चित्र





Office of the Principal, Government College Bichhua
Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

योग प्रशिक्षण का छायाचित्र





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



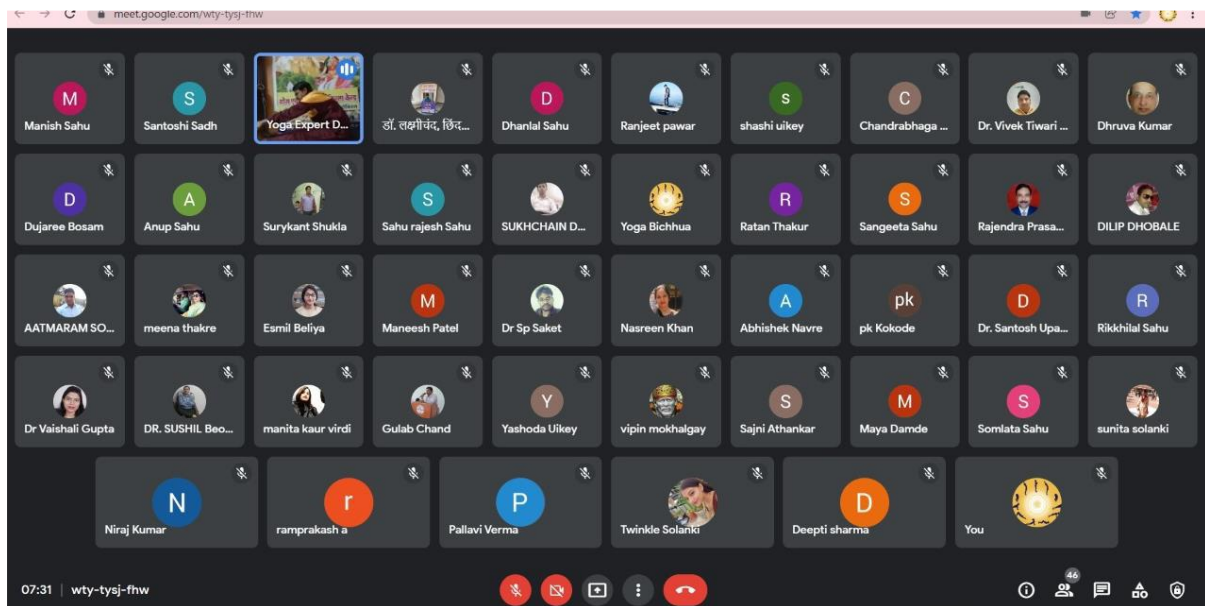
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

योग प्रशिक्षण का छायाचित्र





न्यूज़ पेपर की कटिंग

छिंदवाड़ा

9 प्रदेश टुडे

रीवा, रविवार 28 नवंबर 2021

प्रशिक्षण से विद्यार्थी हो रहे योग में पारंगत शासकीय महाविद्यालय में स्वस्थ और सुखी रहने सिखाई जा रही बारीकियां

प्रदेश टुडे संवाददाता, विछुआ

शासकीय महाविद्यालय विछुआ में विद्यार्थियों को दैनिक जीवन में योग से लाभान्वित करने के लिए महाविद्यालय के द्वारा 1 महीने का विशेष योग प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। इसमें प्रतिदिन गुरुल मीट एवं अन्य माध्यमों से प्रातः 7 से 8 बजे तक रोजाना 1 घंटे का प्रशिक्षण दिया जा रहा है ताकि वे स्वास्थ्य रहकर पूरी तन्मयता से अपनी पढ़ाई कर सकें। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ आरपी यादव के संरक्षण में राष्ट्रीय सेवा योजना के इकाई के द्वारा यह प्रशिक्षण आयोजित किया जा रहा है। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ आरपी यादव स्वयं भी प्रशिक्षण में प्रतिदिन सम्मिलित होकर महाविद्यालय के विद्यार्थियों को भी दैनिक जीवन में योग अपनाकर योग के माध्यम से निरोगी रहने के लिए प्रेरित कर रहे हैं।

प्राचार्य यादव ने आगे बताया कि वर्तमान में आप और हम अपने दैनिक जीवन में स्वास्थ्य के प्रति आवश्यकता



अनुरूप सजग नहीं रह पाते हैं और कई गंभीर बीमारियों से ग्रस्त हो जाते हैं। इसके कारण कई तरह की परेशानियों का भी सामना करना पड़ता है।

इन सब से बचने के लिए अपने जीवन में रोजाना योग अपनाएं व स्वस्थ रहें। देव संस्कृति विश्वविद्यालय शांति कुंज हरिद्वार से योग विषय में पीएचडी प्राप्त योग प्रशिक्षक डॉ रामशंकर दिवावार के द्वारा प्रतिदिन विद्यार्थियों एवं

महाविद्यालयीन स्टाफ कर्मियों को प्रशिक्षण दिया जा रहा है। साथ ही प्रशिक्षणार्थियों की समस्याओं का समाधान करते हुए योग की बारीकियां सिखाई जा रही हैं।

योग प्रशिक्षक डॉ रामशंकर दिवावार ने बताया कि योग का जीवन में महत्वपूर्ण स्थान है। योग करने से शरीर हमेशा स्वस्थ व ऊर्जावान होता है। योग के द्वारा असाध्य से असाध्य रोग को दूर किया जा सकता है। साथ ही योग अपनाने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। डॉ पूजा तिवारी ने दीर्घायु हेतु योग अपनाने की सलाह दी। प्रशिक्षण के संयोजक डॉ नवीन कुमार चौरसिया ने जीवन योग की महती आवश्यकता पर बल देते हुए छात्र-छात्राओं को योग से जुड़ने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। डॉ साक्षी सहारे, डॉ कविता चहल, मीना ठाकरे, शशि उडके, अजीत गौतम, नीरज खंडगले, एनएसएस स्वयंसेवक उमेश साहू सहित एक हजार से अधिक विद्यार्थी योग प्रशिक्षण प्राप्त कर स्वास्थ्य रहने का तरीका सीख चुके हैं। योग अपनाकर दैनिक जीवन में स्वास्थ्य लाभ ले सकें सुखी रहने का मूलमंत्र अपना रहे हैं।

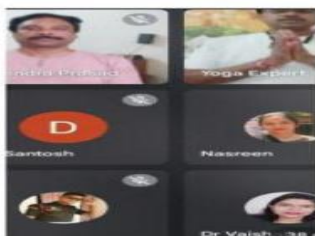
» एक महीने का चल रहा विशेष योग प्रशिक्षण

विद्यार्थी सीख रहे स्वस्थ और सुखी रहने के गुर

विद्युत्तज्जवतपुर एक्सप्रेस।

जीवन में उपलब्धियां हासिल करना ही तो सिर्फ योग्यता ही नहीं शारीरिक और मानसिक रूप से भी व्यक्ति को स्वस्थ रहना जरूरी है। वर्तमान में जिस माहौल में हम जी रहे हैं उसमें तनाव ज्यादा है। यह तनाव शरीर पर बुरा प्रभाव डालता है। तनाव को दूर करने और मन मस्तिष्क को तरोताजा रखना है तो यह योग के जरिए ही संभव हो सकता है। इन दिनों विछुआ महाविद्यालय के विद्यार्थियों को यही सब सिखाया जा रहा है। रोज सुबह एक घंटे गुरुल मीट के जरिए विद्यार्थी योग का प्रशिक्षण ले रहे हैं। विछुआ महाविद्यालय के एक हजार से अधिक विद्यार्थी इसमें भाग ले रहे हैं।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ आरपी यादव के संरक्षण में राष्ट्रीय सेवा योजना के इकाई के द्वारा यह प्रशिक्षण आयोजित किया जा रहा है। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ आरपी यादव स्वयं भी प्रशिक्षण में प्रतिदिन सम्मिलित होकर महाविद्यालय के विद्यार्थियों को भी दैनिक जीवन में योग अपनाकर योग के माध्यम से निरोगी रहने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। प्राचार्य यादव ने



आगे बताया कि वर्तमान में आप और हम अपने दैनिक जीवन में स्वास्थ्य के प्रति आवश्यकता अनुरूप सजग नहीं रह पाते हैं और कई गंभीर बीमारियों से ग्रस्त हो जाते हैं। इसके कारण कई तरह की परेशानियों का भी सामना करना पड़ता है। इन सब से बचने के लिए अपने जीवन में रोजाना योग अपनाएं व स्वस्थ रहें। देव संस्कृति विश्वविद्यालय शांति कुंज हरिद्वार से योग विषय में पीएचडी प्राप्त योग प्रशिक्षक डॉ रामशंकर दिवावार के

द्वारा प्रतिदिन विद्यार्थियों एवं महाविद्यालयीन स्टाफ कर्मियों को प्रशिक्षण दिया जा रहा है। साथ ही प्रशिक्षणार्थियों की समस्याओं का समाधान करते हुए योग की बारीकियां सिखाई जा रही हैं। योग प्रशिक्षक डॉ रामशंकर दिवावार ने बताया कि योग का जीवन में महत्वपूर्ण स्थान है। योग करने से शरीर हमेशा स्वस्थ व ऊर्जावान होता है। योग के द्वारा असाध्य से असाध्य रोग को दूर किया जा सकता है। साथ ही योग अपनाने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। गत दिवस के सत्र में डॉ पूजा तिवारी ने दीर्घायु रहने योग अपनाने की सलाह दी। प्रशिक्षण के संयोजक डॉ नवीन कुमार चौरसिया ने जीवन योग की महती आवश्यकता पर बल देते हुए छात्र-छात्राओं को योग से जुड़ने के लिए प्रेरित किया। प्रशिक्षण में डॉ साक्षी सहारे, डॉ कविता चहल, मीना ठाकरे, शशि उडके, अजीत गौतम, नीरज खंडगले, एनएसएस स्वयंसेवक उमेश साहू सहित एक हजार से अधिक विद्यार्थी योग प्रशिक्षण प्राप्त कर स्वास्थ्य रहने का तरीका सीख रहे हैं। विद्यार्थी योग अपनाकर दैनिक जीवन में स्वास्थ्य लाभ लेकर सुखी रहने का मूलमंत्र अपना रहे हैं।



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

विद्यार्थियों की सूची

S.No	Students Name	S.No	Students Name
1.	Aadarsh verma Divyani Khapre	31	Abhishek naure
2.	Divyani khapre	32	Ajeet Gonekar
3.	Durgesh Kumre	33	Aman gakre
4.	Gajanand vishwakarma	34	Anjali Athankar
5.	Gopi uikey	35	Ankit Awathre
6.	Guruprasad Malvi	36	Ankita kharpuse
7.	Harshit.godewar	37	Arbaj Mansuri
8.	Harshu malviya	38	Arjun choudhari
9.	Himani	39	Artee Girhare
10.	Himmat pahade	40	Asaram Partetee
11.	Jitendra Satankar	41	Ashish sahare
12.	Jyoti Sonekar	42	Chandni Baithwar
13.	Kamlesh uikey	43	Chandrabhan parteri
14.	Kapil Singh	44	Chandrashekhar Digarse
15.	Keerti mandekar	45	Chandrashekhar kolhe
16.	Kiran Raghuwanshi	46	Daminee paradkar
17.	Kuber Aadmehar	47	Devilal warkade
18.	Lajni Dongre	48	Dhanpal sarathe
19.	Lalita	49	Dharmraj sevatar
20.	Lalita salame	50	Gajanand vishwakarma
21.	Lavkush Kumre	51	Gopi uikey



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

22.	Aakash Nirmalkar	52	Guruprasad Malvi
23.	Aarti Dehariya	53	Harshit.godewar
24.	Aayush sahu	54	Harshu malviya
25.	Abhinav patel	55	Himani
26.	Divyani Khapre	56	Himmat pahade
27.	Divyani Khapre	57	Jitendra Satankar
28.	Divyani khapre	58	Jyoti Sonekar
29.	Durgesh Kumre	59	Kamlesh uikey
30.	Gajanand vishwakarma	60	Kapil Singh



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001



Office of the Principal, Government College Bichhua
Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

***Maa Gayatri Yog & Prakratik Chikitsa Kendra Bindra
Colony, Chhindwara, M.P***

2022-23

Healthy life in Yoga

- ❖ शासकीय महाविद्यालय बिछुआ में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वाधान में प्राचार्य डॉक्टर आर पी यादव एवं आइक्यूएसी संयोजक डॉक्टर पूजा तिवारी के मार्गदर्शन में योग कक्षाओं का आयोजन किया गया ।
- ❖ योग कक्षाओं के संयोजक डॉक्टर नवीन कुमार चौरसिया ने योग कक्षाओं का ऑनलाइन गूगल मीट से आयोजन किया ।
- ❖ महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक गण एवं छात्र-छात्राओं ने योग कक्षा में बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया योग किया एवं योग विषय पर जागरूकता फैलाई ।



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

MOU का छायाचित्र

Memorandum of Understanding (MoU)

Memorandum of Understanding
Between
GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, BICHHUA,
DISTT.-CHHINDWARA (M.P.)

And
MAA GAYATRI YOG & PRAKRATIK CHIKITSA KENDRA
BINDRA COLONY, CHHINDWARA, M.P.

This Memorandum of Understanding (MoU) sets the terms and understanding between GOVT. DEGREE COLLEGE BICHHUA, DISTRICT-CHHINDWARA (M.P.) (PARTNER-1) and DR. RAMSHANKER DIYAWAR, YOGA TRAINER, CHHINDWARA, MADHYAPRADESH (PARTNER-2). The PARTNER-2 shall provide the following services to the PARTNER-1 for the Staff & Students of the college:-

1. Yoga Training for Staff & Students.

This MoU shall become effective from the date of signatures of Authorized Signatories of PARTNER-1 (Principal, Govt. Degree College Bichhua, District-Chhindwara, M.P.) and PARTNER-2 (H.H. SHRI MATAJI NIRMALA DEVI SAHAJA YOGA TRUST MADHYA PRADESH UNIT) and will remain in effect until modified or terminated by any one of the partners by mutual consent or by giving one month prior notice stating reasons therein. The terms and conditions of this MoU as stated hereinafter have been agreed upon by both the partners by mutual consent. The terms and conditions of this MoU shall be binding on both partners. The terms and conditions of this MoU are as under:-

1. That, MAA GAYATRI YOG & PRAKRATIK CHIKITSA KENDRA, BINDRA COLONY, CHHINDWARA, M.P. (hereinafter referred to as PARTNER-2) shall provide the above stated services (Stated in Point No.1) to the Govt. Degree College, Bichhua, Distt.- Chhindwara(M.P.) (hereinafter referred to as PARTNER-1) for the Staff & Students of the college.



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

2. That, the date of any Training/Program/Seminar shall be decided by both the partners by mutual consent as per the convenience of both the partners.
3. That, the PARTNER-2 shall follow the policy of the College/Govt. in providing the services to the college failing which the MoU shall stand terminated.
4. That, the PARTNER-1 shall provide the basic infrastructure facilities like Room/ Smart Board/ Computer etc. and other technical assistance to the PARTNER-2 to facilitate the provision of services to the students in any Training/Program/Seminar etc.
5. That, the effectiveness of the services provided by the PARTNER-2 shall be evaluated by the competent authority/ committee of the college constituted by the Principal of the college and the decision thereof shall be binding upon the PARTNER-2, however the PARTNER-2 shall have an opportunity to make a representation before the competent authority/committee as decided by the Principal of the college.
6. That, in the case of any dispute or conflict between the partners in respect of provision of services, the matter shall be referred to the competent authority/committee as decided by the Principal of the college which shall decide the matter keeping in view the policy of the Govt. However, the PARTNER-1 shall have an opportunity to make representation before the competent authority/committee constituted by the Principal of the college.
7. That, in case of any breach of terms of the MoU by the PARTNER-2, a notice shall be served by the PARTNER-1 to the PARTNER-2 stating the facts and the PARTNER-2 shall have an opportunity to represent before the competent authority/committee as decided by the Principal of the college.
8. That, the terms and conditions of this MoU can be modified by the mutual consent of both the partners at any time.
9. That, any PARTNER can terminate the MoU by giving a prior notice before one month to the other partner stating the reasons therein.
10. That, this MoU is not a commitment of Funds/ Remuneration.



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968, Email: hegcbicchh@mp.gov.in

<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

11. That, this MoU has been signed by the authorized signatories of both the partners on this 25 Day of Month September year 2021.

PARTNER-1: GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, BICHHUA, DISTT. -CHHINDWARA (M.P.)

Witness-1

Name Dr. Manisha Arite
Address Govt. College
Bichhua, Chhindwara
(M.P.)

Signature [Signature]

Witness-2

Name Ajita Sind Gargan
Address Govt. College Bichhua
Chhindwara (M.P.)

Signature [Signature]

[Signature]
PRINCIPAL
Govt. College, Bichhua
Distt.-Chhindwara (M.P.) 480111
Name: _____

Name, Seal & Signature of Authorized Signatory
(PARTNER-1)

PARTNER-2: MAA GAYATRI YOG & PRAKRATIK CHIKITSA KENDRA, BINDRA COLONY, CHHINDWARA, M.P.

Witness-1

Name Dr. Shripada Shukla
Address Bindra Colony P.G. College
Bindra Chhindwara

Signature [Signature]

Witness-2

Name मण्डू सानु
Address मण्डू सानु
चिंदवार

Signature [Signature]

[Signature]
Name: Dr. Ram Shanker Deyahar
Director Maa Gayatri Yoga and Naturopathy
Center, Bindra, Chhindwara
Name, Seal & Signature of Authorized Signatory
(PARTNER-2)



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



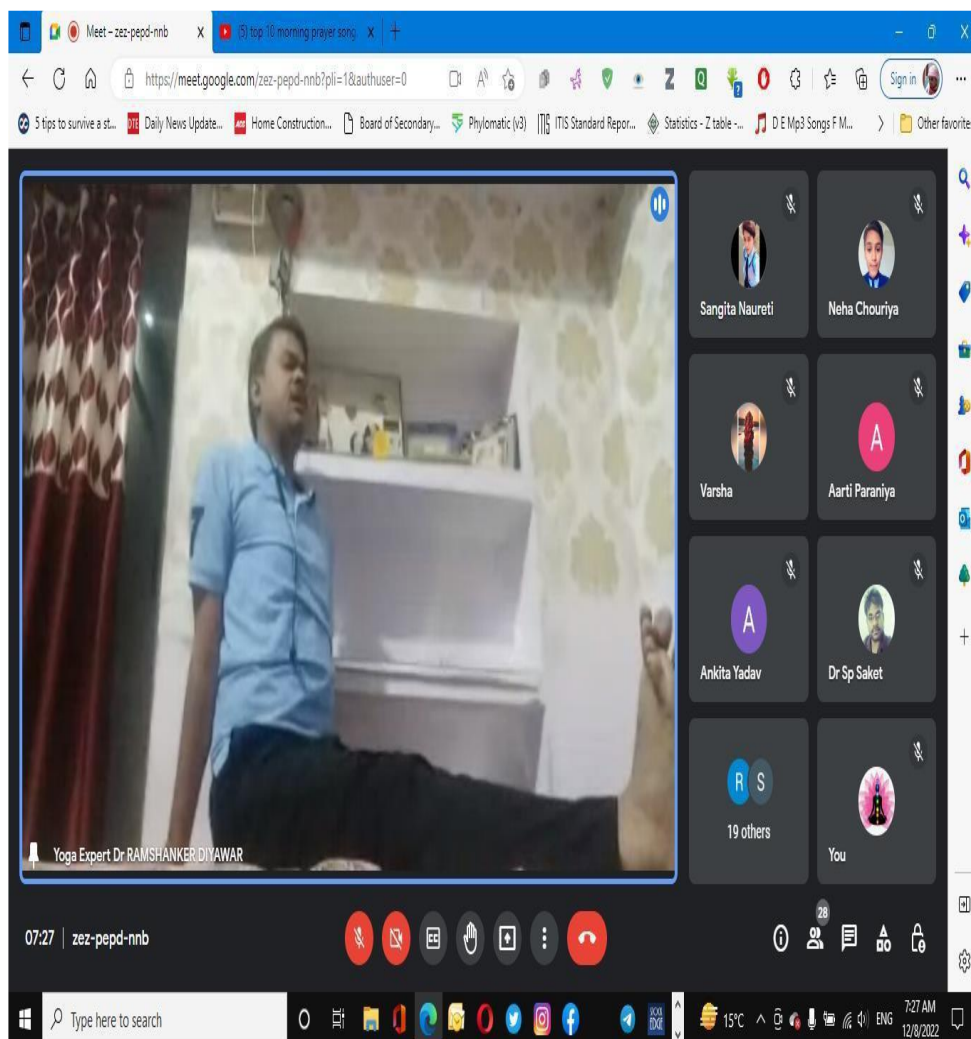
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

योग कार्यक्रम का छाया चित्र





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



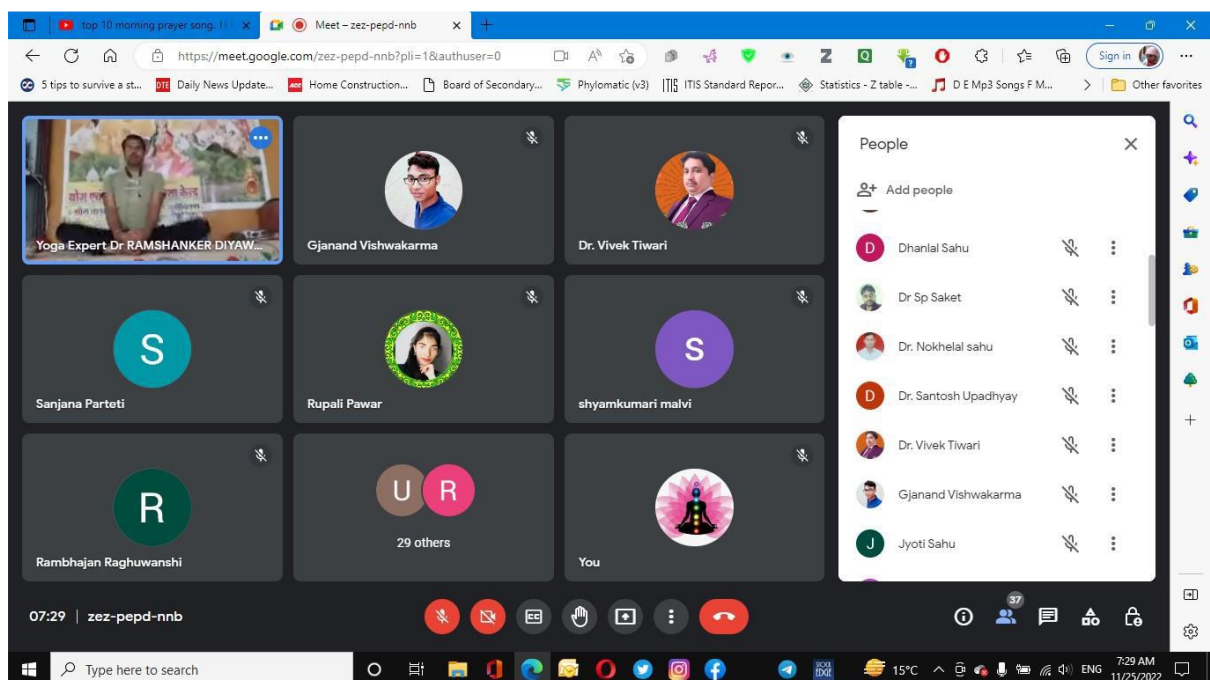
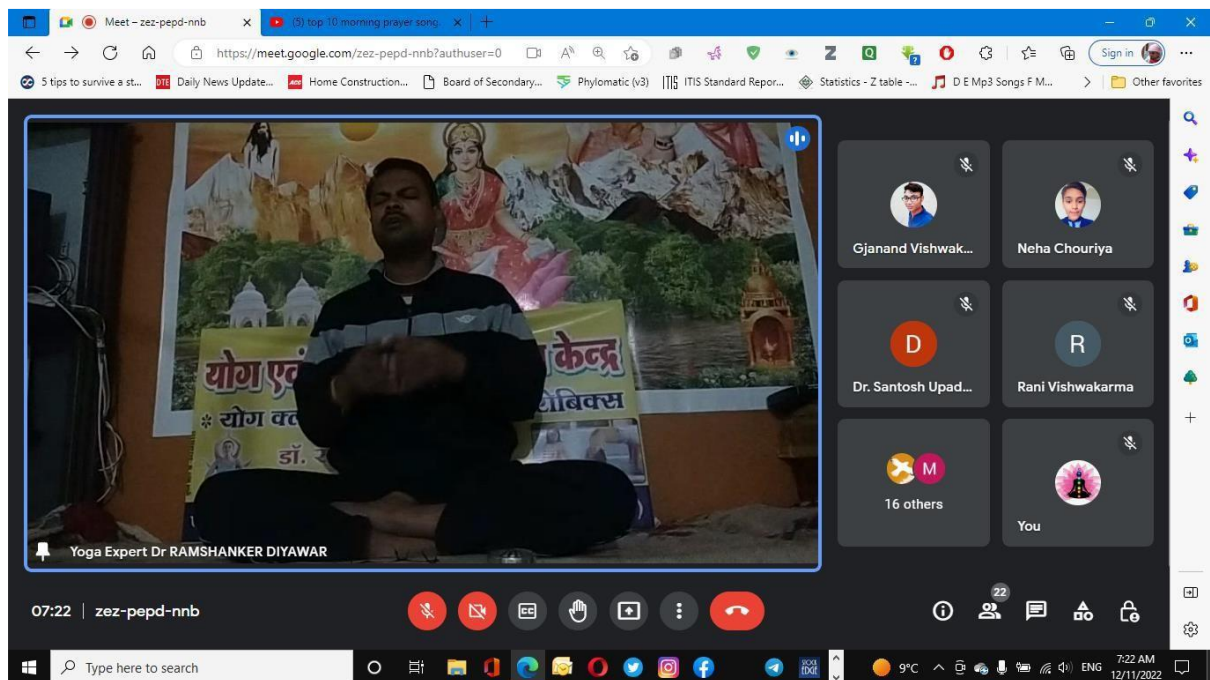
<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

योग कार्यक्रम का छाया चित्र





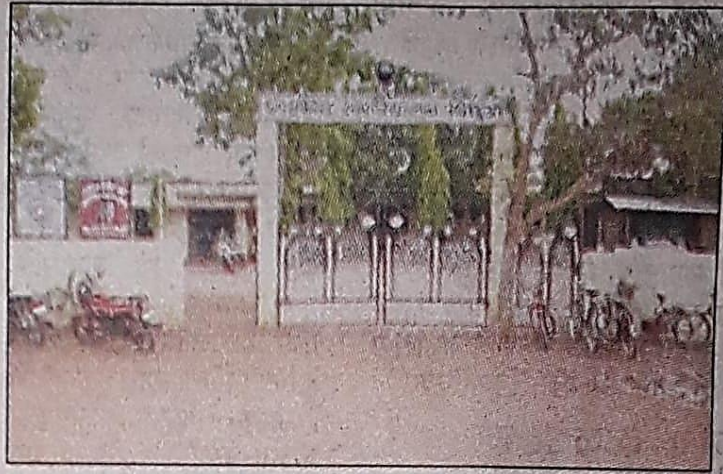
न्यूज़ पेपर की कटिंग

कॉलेज के एक हजार से अधिक विद्यार्थी ले रहे योग प्रशिक्षण

हरिमूमि न्यूज़ ► बिछुआ

शासकीय महाविद्यालय बिछुआ में विद्यार्थियों को दैनिक जीवन में योग से लाभान्वित करने के लिए महाविद्यालय के द्वारा 1 महीने का विशेष योग प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। जिसमें प्रतिदिन गूगल मीट एवं अन्य माध्यमों से प्रातः 7 से 8 बजे तक रोजाना 1 घंटे का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। ताकि वे स्वास्थ्य रहकर पूरी तन्मयता से अपनी पढ़ाई कर सकें। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ आरपी यादव के संरक्षण में राष्ट्रीय सेवा योजना के इकाई के द्वारा यह प्रशिक्षण आयोजित किया जा रहा है।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ आरपी यादव स्वयं भी प्रशिक्षण में प्रतिदिन सम्मिलित होकर महाविद्यालय के विद्यार्थियों को भी दैनिक जीवन में योग अपनाकर योग के माध्यम से निरोगी रहने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। प्राचार्य श्री यादव ने आगे बताया की वर्तमान में आप और हम अपने दैनिक जीवन में स्वास्थ्य के प्रति आवश्यकता अनुरूप सजग नहीं रह पाते हैं और कई गंभीर



बीमारियों से ग्रसित हो जाते हैं। जिसके कारण कई तरह की परेशानियों का भी सामना करना पड़ता है, इन सब से बचने के लिए अपने जीवन में रोजाना योग अपनाएं व स्वस्थ रहें। देव संस्कृति विश्वविद्यालय शांति कुंज हरिद्वार से योग विषय में पीएचडी प्राप्त योग प्रशिक्षक डॉ रामशंकर दियावार के द्वारा प्रतिदिन विद्यार्थियों एवं महाविद्यालयीन स्टाफ कर्मियों को प्रशिक्षण दिया जा रहा है। साथ ही प्रशिक्षणार्थियों की समस्याओं का समाधान करते हुए योग की बारीकियां

सिखाई जा रही हैं। योग प्रशिक्षक डॉ रामशंकर दियावार ने बताया कि योग का जीवन में महत्वपूर्ण स्थान है, योग करने से शरीर हमेशा स्वस्थ व ऊर्जावान होता है। योग के द्वारा असाध्य से असाध्य रोग को दूर किया जा सकता है। साथ ही योग अपनाने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। डॉ पूजा तिवारी ने दीर्घायु हेतु योग अपनाने की सलाह दी। प्रशिक्षण के संयोजक डॉ नवीन कुमार चौरसिया ने जीवन योग की महती आवश्यकता पर बल देते हुए छात्र-छात्राओं को योग से जुड़ने के लिए प्रेरित कर रहे हैं।



न्यूज़ पेपर की कटिंग





Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

उपस्थित छात्रों की सूची

S.No	Students Name	S.No	Students Name
1.	Leena Nagre	31	Manoj Dehariya
2.	Likchand Uikey	32	Mohit wakode
3.	Mahima Verma	33	Mukesh Invati
4.	Mamta	34	Muskan bhalavi
5.	Manoj Dehariya	35	Neeraj Kumre
6.	Ramjan Sheikh	36	Nehal Sonekar
7.	Ramprakash dolekar	37	Nikita bhalavi
8.	Ramraj Yadav	38	Nilesh Kumre
9.	Ranjeet Chouriya	39	Nilesh kumre
10.	Ranu Shukla	40	Om kurothe
11.	Ravikumar bamneya	41	Omprakash Malviya
12.	Rohit Chouriya	42	Panchlal tekam
13.	Rohit mangrole	43	Pavan Kumar Sevatkar
14.	Rohit minote	44	Pavan sevatar
15.	Sachin Kadwe	45	Pawan Pawar
16.	Sameer	46	Pooja
17.	SANDEEP KUMRE	47	Poonam minote
18.	Sandhya Manmode	48	Pradeep Bhinjhade
19.	SANDEEP KUMRE	49	Pratibha Kharpuse
20.	Gajanand vishwakarma	50	Pravin khandate
21.	Gopi uikey	51	Premkumar verma
22.	Guruprasad Malvi	52	Radhika
23.	Harshit.godewar	53	Radhika godewar



Office of the Principal, Government College Bichhua Chhindwara (M.P.) 480111



Mobile: +91 9425425968,



Email- hegcbicchh@mp.gov.in



<https://www.govtcollegebichhua.org>, <https://www.highereducation.mp.gov.in/?orgid=109>



Established on 21/09/1989, Recognized under 2 (f) & 12 (B) of the UGC Act, 1956

Affiliated to Raja Shankar Shah University, Chhindwara (M.P.) 480001

24.	Harshu malviya	54	Rahul gunhere
25.	Himani	55	Rahul Ivnati
26.	Himmat pahade	56	Raju invati
27.	Arjun choudhari	57	Rakesh Sonmaher
28.	Artee Girhare		
29.	Asaram Partetee		
30.	Ashish sahare		